

Informationen zur Blutdruckmessung am Handgelenk

Die Messgenauigkeit der Blutdruckmessgeräte für das Handgelenk ist gleichzusetzen mit den Geräten für die Messung am Oberarm. Elektronik und Messverfahren beider Gerätearten sind nahezu identisch – nur die Bauform ist entsprechend angepasst.

Vereinzelte auftretende Probleme mit abweichenden Messwerten treten meist wegen anatomischer Gegebenheiten oder aufgrund falscher Handhabung auf.

Fehler aufgrund anatomischer Gegebenheiten

Bei Patienten mit Arteriosklerose (die vor allem bei älteren Menschen oder Diabetikern häufig auftritt) sowie Menschen, die unter der peripheren Verschlusskrankheit leiden, kann die Messung am Handgelenk nur mit Vorsicht empfohlen werden. Hier ist eine Vergleichsmessung am Oberarm anzuraten.

Da es in Einzelfällen auch bei gesunden Personen zu Messabweichungen kommen kann, ist eine Vergleichsmessung an Handgelenk und Oberarm generell empfehlenswert. Mit diesem Vergleich kann geprüft werden, ob die jeweilige Person für die Handgelenksmessung geeignet ist. Bei Messabweichungen von mehr als 10 mmHg systolisch und 5 mmHg diastolisch ist die Messung am Oberarm zu empfehlen.

Fehler aufgrund der Handhabung

Grundsätzlich sind bei der Messung am Handgelenk - genauso wie am Oberarm - folgende Bedingungen zu berücksichtigen:



Sitzen Sie zur Messung am besten bequem. Entspannen Sie sich 5 Minuten und messen Sie erst dann. Bewegen Sie sich nicht während der Messung.



Messen Sie den Blutdruck zuerst an beiden Armen und danach immer an dem Arm, dessen Blutdruckwert höher ist.



Während der Messung sollten Sie nicht sprechen.



Meiden Sie bis zu einer Stunde vor der Messung Nikotin und Kaffee.



Lassen Sie zwischen zwei Messungen mindestens zwei Minuten vergehen.

Sehr wichtig bei der Handgelenkmessung

Das Gerät muss sich bei der Messung unbedingt auf Herzhöhe befinden. Ist die Position unterhalb des Herzens, sind die Messergebnisse zu hoch. Umgekehrt gilt: Ist die Position oberhalb des Herzens, sind die Messergebnisse zu niedrig.

