

Návod k použití digitálního boso tlakoměru

### Stanovení účelu

Neinvazivní tlakoměr (tonometr) ke zjištění systolických a diastolických hodnot tlaku krve u člověka.

Váš přístroj boso je tlakoměr-počítač vybaven nejmodernější technikou, který pracuje na oscilometrickém principu měření. Přitom jsou vlnami tepu způsobené a manžetou přenášené změny tlaku (oscilace) ukládány mikroprocesorem do paměti a posléze zobrazeny. Přístroj nese označení CE a odpovídá evropské normě EN 1060.

Technická kontrola měření se provádí podle národně platných předpisů.

Pro podmínky záruky prosím konzultujte záruční list.

### Předběžná upozornění

Ke zjištění tlaku je nutné změřit dvě hodnoty. Systolický krevní tlak (horní hodnota) Vzniká při stahování srdce a vyprazdňování krve do krevního oběhu. **Diastolický krevní tlak (spodní hodnota)** Vzniká při uvolňování stahu srdce a plnění srdce krví. Naměřené hodnoty krevního tlaku se udávají v mmHg (milimetrech rtuňi).

Následující hraniční hodnoty byly stanoveny Světovou zdravotnickou organizací (WHO). V optimálním případě vztahujte tyto hodnoty na průměrnou hodnotu z několika různých měření.

	systolický / mmHg	diastolický / mmHg
významně zvýšený	od 140	od 90
ještě normální	130-139	85-89
normální	120-129	80-84
optimální	do 119	do 79

### Příprava měření

- Baterie vložte tak, jak vidíte na obrázku, do prostoru pro baterie - u přístrojů pro horní část paže: Spojte manžetu s přístrojem. Dávejte prosím pozor, aby byla použita manžeta odpovídající velikosti (viz. potisk na manžetě).
- **Obecně platí:** Měření by se mělo provádět v klidovém stavu v sedě. Pokud je krevní tlak vyšší na levé paži, měření se provádí na levé paži, popř. zápěstí. Pokud je krevní tlak vyšší na pravé paži, mělo by měření naopak provádět na pravé paži/zápěstí.
- Při měření se nesmí paže s manžetou hýbat, nesmí se mluvit.

### Měření na horní části paže:

- Opřete obnaženou paži o stůl nebo loketní opěru a lehce ji ohněte. Stahujte manžetu otevřenou ke kruhu přes levou horní část paže, dokud okraj manžety nepřesáhne přes loketní ohbí cca. 2-3 cm. Manžeta musí být umístěna tak, aby označení arterie spočívalo na horní části paže.
- Stiskněte tlačítko Start.
- Počkejte na výsledek měření.

### Měření na zápěstí:

- Přiložte přístroj na obnažené zápěstí, přístroj musí být umístěn na vnitřní stranu zápěstí.
- Ohněte paži, zápěstí musí být při měření na úrovni srdce.
- Stiskněte tlačítko Start.
- Počkejte na výsledek měření.

### Další volby přístroje:

#### Zobrazení střední hodnoty:

Pro zobrazení střední hodnoty stiskněte krátce tlačítko paměť (M), u přístrojů se samostatným tlačítkem paměť. U přístrojů bez samostatného tlačítka paměť stiskněte a držte tlačítko START cca. 3 sekundy, dokud se nezobrazí střední hodnota.

#### Zobrazení jednotlivých uložených měření:

Po zobrazení střední hodnoty budou jedna po druhé zobrazovány uložené hodnoty měření (automaticky, popř. opakovaným stisknutím tlačítka START, popř. tlačítka Paměť "Memory"). Jako první se zobrazí poslední naměřená hodnota. U přístrojů se zobrazením střední hodnoty se objevují jednotlivé naměřené hodnoty po stisknutí tlačítka START nebo paměť "Memory" po dobu cca. 3 sekundy.

#### Stupnice pro vyhodnocení krevního tlaku:

U přístrojů s touto vlastností naleznete nalevo vedle ukazatele hodnot čtyři barevná označení. Spolu se střední hodnotou bude na displeji zobrazen symbol vedle jednoho ze čtyř barevných označení. Např. zobrazený symbol vedle červeného označení znamená jednoznačně zvýšený krevní tlak.

#### Rozpoznání arytmiie:

Pokud jsou zaznamenány nepravidelné pulsy během měření, po skončení měření se spolu s naměřeným výsledkem zobrazí na displeji blikající symbol srdce.

#### Čištění, dezinfekce přístroje a manžety:

Pro čištění přístroje používejte prosím jen měkkou, suchou textilii. K dezinfekci textilie použijte dezinfekční prostředek s alkoholem, jako např. Neoform.