

Brugsanvisning til digital boso blodtryksmåler

Formålsbestemmelse

Ikke-invasiv blodtryksmåler til bestemmelse af den systoliske og diastoliske blodtryksværdi på mennesker.

Dit boso-apparat er en blodtrykscomputer med den nyeste teknik, der arbejder efter det oscillometriske måleprincip. Derved gemmes og vurderes de trykvariationer (oscillationer), som frembringes af personens puls og overføres af manchetten, af mikroprocessoren. Apparatet er CE-mærket og overholder den europæiske standard EN 1060.

Den måletekniske kontrol skal gennemføres ifølge de nationalt gældende forskrifter.

Garantibetingelserne findes i garantidokumentet.

Forord

For at bestemme blodtrykket skal du måle to værdier. **Det systoliske (øverste) blodtryk** Det opstår, når hjertet trækker sig sammen og blodet presses ud i blodårerne. **Det diastoliske (nederste) blodtryk**. Det opstår, når hjertemusklen udvider sig og fyldes med blod igen. Blodtrykket angives i mm Hg (mm kviksølvøjle).

Følgende grænseværdier er fastlagt af Verdenssundhedsorganisationen (WHO). Optimalt er disse værdier resultatet af middelværdien af flere forskellige målinger.

	systolisk / mm Hg	diastolisk / mm Hg
entydigt forøget	fra 140	fra 90
normalt	130-139	85-89
normalt	120-129	80-84
optimalt	indtil 119	indtil 79

Forberedelse af målingen

- Indsæt batterierne i batterirummet som vist på figuren – på overarmsapparater: Forbind manchetten med apparatet. Vær opmærksom på, at der anvendes en manchet med passende omkreds (se angivelsen, der er trykt på manchetten).
- **Generelt gælder:** Foretag målingen i hviletilstand og siddende stilling. Hvis blodtrykket er højere på venstre arm, måles blodtrykket på venstre arm eller håndled. Hvis blodtrykket er højere på højre arm, skal der derimod måles på højre arm eller håndled.
- Armen med manchetten må ikke bevæges under målingen, og der må ikke tales.

Måling på overarmen:

- Fjern tøjet fra armen og læg den på et bord eller et armlæn med armen bøjet lidt. Før manchetten, der er åbnet til en ring, over overarmen, så den nederste kant af manchetten er ca. 2 – 3 cm over albueledets inderside. Manchetten skal anbringes sådan, at markeringen ligger på overarmens arterie.
- Tryk på startknappen
- Afvent måleresultatet

Måling på håndledet:

- Fjern tøjet fra håndledet og anbring apparatet, så det befinder sig på indersiden af håndledet.
- Bøj armen, så håndledet befinder sig i højde med hjertet under målingen.
- Tryk på startknappen
- Afvent måleresultatet

Alternative apparategenskaber:

Visning af middelværdi:

På apparater med separat memory-knap trykkes der kort på denne knap for at vise middelværdien. På apparater uden separat memory-knap trykkes på START-knappen i ca. 3 sekunder, indtil middelværdien vises.

Visning af de gemte enkeltmålinger:

Efter visning af middelværdien vises de gemte måleværdier efter hinanden (automatisk eller ved gentagne tryk på Start- eller Memory-knappen). Den sidst målte værdi vises først. På apparater uden middelværdi-visning vises de enkelte måleværdier efter tryk på Start- eller Memory-knappen i ca. 3 sekunder.

Blodtryksvurderingsskema

På apparater med denne funktion findes der fire farvemarkeringer til venstre ved siden af værdivisningen. Displayet viser sammen med middelværdien et symbol ved siden af én af de fire farvemarkeringer. For eksempel angiver et symbol ved siden af den røde markering et entydigt forhøjet blodtryk.

Arrytmi-registrering:

Hvis der optræder uregelmæssig puls under målingen vises der et blinkende hjerte sammen med måleresultatet i displayet, når målingen er afsluttet.

Rengøring og desinfektion af apparatet og manchetten:

Brug kun en blød, tør klud til at rengøre apparatet. Til desinfektion ved aftørring kan man bruge et spritholdigt desinfektionsmiddel, som f.eks.. Antifect Liquid.