

Οδηγίες χρήσης ψηφιακές συσκευές μέτρησης πίεσης αίματος boso

Προορισμός χρήσης

Μη επεμβατική συσκευή μέτρησης πίεσης αίματος για τη μέτρηση της συστολικής και διαστολικής πίεσης αίματος στον άνθρωπο.

Η συσκευή boso είναι μια συσκευή μέτρησης πίεσης αίματος εξοπλισμένη με την πλέον σύγχρονη τεχνολογία, η οποία λειτουργεί με την ταλαντομετρική αρχή μέτρησης. Κατά τη διαδικασία αυτή αποθηκεύονται και αξιολογούνται από μικροεπεξεργαστή οι δημιουργημένες από παλμικά κύματα και μεταδιδόμενες από την περιχειρίδα διακυμάνσεις πίεσης (ταλαντώσεις). Η συσκευή φέρει τη σήμανση CE και πληροί το ευρωπαϊκό πρότυπο EN 1060.

Ο μετρητικός τεχνικός έλεγχος πρέπει να πραγματοποιείται σύμφωνα με τις εθνικά ισχύουσες διατάξεις

Οι όροι εγγύησης αναφέρονται επάνω στην κάρτα εγγύησης.

Αρχικές παρατηρήσεις

Για να υπολογιστεί η πίεση του αίματος, πρέπει να μετρηθούν δύο τιμές. Η **συστολική (μεγάλη) πίεση του αίματος**. Αυτή δημιουργείται, όταν η καρδιά χτυπά και το αίμα πιέζεται στις αρτηρίες. Η **διαστολική (μικρή) πίεση αίματος**. Αυτή δημιουργείται, όταν ο μυς της καρδιάς χαλαρώνει και γεμίζει πάλι με αίμα. Η πίεση του αίματος μετριέται σε μονάδες mmHg (mm στήλης υδραργύρου).

Οι ακόλουθες οριακές τιμές έχουν καθοριστεί από τον παγκόσμιο οργανισμό υγείας (ΠΟΥ). Το ιδανικό είναι οι τιμές αυτές να αναφέρονται σε μια μέση τιμή από περισσότερες διαφορετικές μετρήσεις.

	συστολική / mmHg	διαστολική / mmHg
σαφώς αυξημένη	πάνω από 140	πάνω από 90
ακόμα φυσιολογική	130-139	85-89
φυσιολογική	120-129	80-84
ιδανική	μέχρι 119	μέχρι 79

Προετοιμασία της μέτρησης

- Τοποθετείτε τις μπαταρίες στη θήκη μπαταριών σύμφωνα με την εικόνα – σε συσκευές βραχίονα: Συνδέετε την περιχειρίδα με τη συσκευή. Παρακαλείσθε να προσέχετε, ώστε να χρησιμοποιείτε μια περιχειρίδα με την κατάλληλη περίμετρο (βλέπε αποτύπωμα επάνω στην περιχειρίδα).
- **Γενικά ισχύει:** Εκτελείτε τη μέτρηση σε κατάσταση ηρεμίας ενώ κάθεστε. Όταν η πίεση αίματος είναι ψηλότερη στον αριστερό βραχίονα, τότε η πίεση αίματος μετριέται στον αριστερό βραχίονα ή στον αριστερό καρπό. Εάν αντίθετα η πίεση αίματος είναι ψηλότερη στο δεξιό βραχίονα, τότε οφείλει να μετρηθεί στο δεξιό βραχίονα/καρπό.
- Κατά τη διάρκεια της μέτρησης δεν επιτρέπεται να κινείται ο βραχίονας με την περιχειρίδα, επίσης δεν επιτρέπεται να μιλάτε.

Μέτρηση στο βραχίονα:

- Ακουμπάτε το γυμνό χέρι επάνω στο τραπέζι ή στο μπράτσο του καθίσματος και σχηματίζετε ελαφρώς μια γωνία. Οδηγείτε την ανοικτή περιχειρίδα επάνω στο βραχίονα μέχρι του σημείου η κάτω ακμή της περιχειρίδας να τελειώνει περ. 2-3 cm πάνω από τον αγκώνα. Η περιχειρίδα πρέπει να είναι έτσι τοποθετημένη, ώστε η σήμανση να βρίσκεται επάνω στην αρτηρία του βραχίονα.
- Πατάτε το πλήκτρο Start
- Περιμένετε το αποτέλεσμα της μέτρησης

Μέτρηση στον καρπό:

- Τοποθετείτε τη συσκευή στο γυμνό καρπό, η συσκευή πρέπει να βρίσκεται στην εσωτερική πλευρά του καρπού
- Κάνετε γωνία το χέρι, κατά τη μέτρηση ο καρπός πρέπει να βρίσκεται στο ύψος της καρδιάς
- Πατάτε το πλήκτρο Start
- Περιμένετε το αποτέλεσμα της μέτρησης

Προαιρετικές ιδιότητες της συσκευής:

Ένδειξη μέσης τιμής:

Για να απεικονίσετε τη μέση τιμή, σε συσκευές με ξεχωριστό πλήκτρο memory (M) πατάτε σύντομα το πλήκτρο. Σε συσκευές χωρίς ξεχωριστό πλήκτρο memory πατάτε το πλήκτρο START περ. 3 δευτερόλεπτα, μέχρι να απεικονιστεί η μέση τιμή.

Απεικόνιση των αποθηκευμένων μεμονωμένων μετρήσεων:

Μετά την ένδειξη της μέσης τιμής απεικονίζονται διαδοχικά οι αποθηκευμένες τιμές μέτρησης (αυτόματα ή με το επαναληπτικό πάτημα του πλήκτρου Start ή Memory). Η τελευταία μετρημένη τιμή απεικονίζεται ως πρώτη τιμή. Σε συσκευές χωρίς ένδειξη μέσης τιμής εμφανίζονται οι μεμονωμένες τιμές μέτρησης μετά το πάτημα για περ. 3 δευτερόλεπτα του πλήκτρου Start ή Memory.

Κλίμακα αξιολόγησης πίεσης αίματος:

Σε συσκευές με το χαρακτηριστικό αυτό βρίσκονται δίπλα στην ένδειξη τιμής τέσσερις χρωματιστές σημάσεις. Μαζί με τη μέση τιμή απεικονίζεται στην οθόνη ένα σύμβολο δίπλα σε μια από τις τέσσερις χρωματικές σημάσεις. Για παράδειγμα ένα σύμβολο δίπλα στην κόκκινη σήμανση δηλώνει σαφώς αυξημένη πίεση αίματος.

Αναγνώριση αρρυθμίας:

Σε εμφάνιση ακανόνιστων σφυγμών κατά τη διάρκεια της διαδικασίας μέτρησης στο τέλος της μέτρησης μαζί με το αποτέλεσμα της μέτρησης εμφανίζεται στην οθόνη μια καρδιά που αναβοσβήνει.

Καθαρισμός, απολύμανση της συσκευής και της περιχειρίδας:

Για τον καθαρισμό της συσκευής χρησιμοποιείτε μόνο ένα μαλακό στεγνό πανί. Για απολύμανση με σκούπισμα χρησιμοποιείτε αλκοολούχο απολυμαντικό προϊόν όπως π. χ. Antifect Liquid.