

## Használati utasítás digitális boso vérnyomásmérő készülékekhez

### Rendeltetés

Nem invazív vérnyomásmérő készülék az emberek szisztolés és diasztolés vérnyomásértékeinek meghatározására.

Az Ön boso készüléke a legújabb műszaki színvonalat képviselő vérnyomásmérő komputer, amely oszcillometrikus mérési elven működik. Emellett a mikroprocesszor tárolja és kiértékeli a pulzushullámok által keltett és a mandzsetta révén átvitt nyomásingadozásokat (oszcillációk). A készülék CE jelölést visel, és megfelel az EN 1060 Európa-szabványnak.

A méréstechnikai ellenőrzést az adott országban érvényes előírások szerint kell elvégezni.

A garancia feltételei a garancialevélben találhatók meg.

### Előzetes megjegyzések

A vérnyomás meghatározásához két értéket kell mérni. **A szisztolés vérnyomás (felső érték).** Akkor jön létre, ha a szív összehúzódik, és a vért a véredényekbe a nyomja. **A diasztolés vérnyomás (alsó érték).** Akkor jön létre, ha a szívizom kitágul, és ismét megtelik vérrel. A vérnyomásmérési értékeket Hgmm-ben (higanyoszlop mm) adja meg a készülék.

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) az alábbi határértékeket határozta meg. Optimális módon ezek az értékek több különböző mérésből számított középértékre vonatkoznak.

	szisztolés / Hgmm	diasztolés / Hgmm
egyértelműen magas	140-től	90-től
még normális	130-139	85-89
normális	120-129	80-84
optimális	119-ig	79-ig

### A mérés előkészítése

- Az elemeket az ábra szerint helyezze az elemtartó rekeszbe – felkaros készülékeknél: a mandzsettát kösse össze a készülékkel! Kérjük, vegye figyelembe, hogy megfelelő körméretű mandzsettát kell használni (lásd a rányomtatást a mandzsettán).
- **Általánosan érvényes:** A mérést nyugalmi állapotban és ülő helyzetben kell elvégezni. Ha a vérnyomás a bal karon magasabb, a vérnyomást a bal karon ill. csuklón kell mérni. Ha a vérnyomás a jobb karon magasabb, akkor viszont a jobb karon / csuklón kell mérni.
- Mérés közben a kart a mandzsettával nem szabad mozgatni, nem szabad közben beszélni.

### Mérés a felkaron:

- A ruhátlan kart tegye az asztalra vagy a karfára, és kissé hajlítsa be!  
A körformára szétnyitott mandzsettát húzza rá a felkarra, amíg a mandzsetta alsó széle kb. 2-3 cm-rel a könyökhajlat fölé nem kerül!  
A mandzsettát úgy kell elhelyezni, hogy a jelölés a felkar artériáján feküdjön.
- Nyomja meg a start gombot!
- Várja meg a mérési eredményt!

### Mérés a csuklón:

- Készülék felhelyezése a ruhátlan csuklóra, a készüléknek a csukló belső oldalán kell lennie
- Kar behajlítása, a csuklónak mérés közben a szív magasságában kell lennie
- Nyomja meg a start gombot!
- Várja meg a mérési eredményt!

### Opciók készüléktulajdonságok:

#### Középérték-kijelzés:

A középérték kijelzéséhez a külön memória-gombbal (M) rendelkező készülékeknél röviden nyomja meg ezt! A külön memória-gomb nélküli készülékeknél nyomja kb. 3 másodpercig a START gombot, amíg a kijelzőn megjelenik a középérték.

#### A tárolt egyes mérések kijelzése:

A középérték kijelzése után egymás után megjelennek a kijelzőn a tárolt mérési értékek (automatikusan ill. a start- ill. a memória-gomb megnyomásával). Az utoljára mért értéket jelzi ki elsőként. Középérték-kijelzés nélküli készülékeknél az egyes mérési értékek a start- ill. a memória-gomb kb. 3 másodperces megnyomása után jelennek meg.

#### Vérnyomás-értékelő skála:

Az ilyen típusú készülékeknél balra az értékkijelző mellett négy színes jelölés található. A középértékkel együtt a kijelzőn megjelenik egy szimbólum a négy színes jelölés egyike mellett. Például a piros jelölés mellett álló szimbólum egyértelműen magas vérnyomásra utal.

#### Ritmuszavar-felismerés:

Ha a mérés folyamán rendszertelen pulzálások észlelhetők, a mérés vége után a mérési eredménnyel együtt egy villogó szív is megjelenik a kijelzőn.

#### A készülék és a mandzsetta tisztítása, fertőtlenítése:

A készülék tisztításához csak egy puha, száraz kendőt használjon! Csírátlantató fertőtlenítéshez alkoholos fertőtlenítőszer, pl. Antifect Liquidet használjon!