

Instrukcja obsługi boso ciśnieniomierzy cyfrowych

Przeznaczenie:

Ciśnieniomierz nieinwazyjny do pomiaru wartości ciśnienia skurczowego i rozkurczowego u człowieka.

Urządzenie boso to komputer do pomiaru ciśnienia, w którym zastosowano najnowsze rozwiązania techniczne i który dokonuje pomiaru metodą oscylometryczną. W tym celu mikroprocesor zapisuje i ocenia wahania ciśnienia (oscylacje) wytwarzane przez fale pulsacyjne i przenoszone przez mankiety. Urządzenie posiada znak CE i jest zgodne z europejską normą EN 1060.

Kontrolę techniki pomiarowej należy przeprowadzać zgodnie z obowiązującymi przepisami krajowymi.

Warunki gwarancji znajdują się w karcie gwarancyjnej.

Uwagi wstępne

W celu dokonania pomiaru ciśnienia konieczne jest uzyskanie dwóch wartości: **Ciśnienie skurczowe (górne)**. Powstaje, kiedy serce się kurczy i wpompowuje krew do naczyń krwionośnych. **Ciśnienie rozkurczowe (dolne)**. Powstaje, kiedy mięsień sercowy jest rozciągnięty i ponownie napełnia się krwią. Wartości pomiarowe ciśnienia krwi podawane są w mmHg (milimetrach słupa rtęci).

Światowa organizacja zdrowia (WHO) ustaliła następujące wartości graniczne. W sytuacji optymalnej wartości te odnoszą się do wartości średniej uzyskanej z wielu różnych pomiarów.

	skurczowe / mmHg	rozkurczowe / mmHg
wyraźnie podwyższone	od 140	od 90
jeszcze w normie	130-139	85-89
prawidłowe	120-129	80-84
optymalne	do 119	do 79

Przygotowanie pomiaru

- Baterie włożyć do komory na baterie jak pokazano na rysunku - w przypadku urządzeń naramiennych: połączyć mankiety z urządzeniem. Proszę pamiętać, że należy stosować mankiety o odpowiednim obwodzie (patrz nadruk na mankiecie).
- **Zasady ogólne:** Pomiar należy przeprowadzać w spoczynku w pozycji siedzącej. Jeżeli ciśnienie jest wyższe w lewej ręce, pomiaru należy dokonywać na lewej ręce wzgl. lewym nadgarstku. Jeżeli ciśnienie jest wyższe w ręce prawej, pomiar należy wykonać na prawej ręce/prawym nadgarstku.
- Podczas pomiaru nie wolno ruszać ręką, na której znajduje się mankiety i nie wolno rozmawiać.

Pomiar na ramieniu:

- Rękę z podwiniętym rękawem oprzeć na stole lub oparciu i lekko zgiąć. Mankiety uformowany w pierścień nasunąć na ramię do takiej wysokości, aby dolny brzeg mankiety kończył się 2-3 cm powyżej łokcia. Mankiety należy tak założyć, aby oznaczenie znajdowało się na tętnicy ramienia.
- Nacisnąć przycisk start.
- Poczekać na wyświetlenie wyniku pomiaru.

Pomiar na nadgarstku:

- Urządzenie zakładamy na nadgarstek przy podwiniętych rękawach, ciśnieniomierz musi znajdować się na wewnętrznej stronie nadgarstka.
- Zgiąć rękę, w czasie pomiaru nadgarstek powinien znajdować się na wysokości serca.
- Nacisnąć przycisk start.
- Poczekać na wyświetlenie wyniku pomiaru.

Funkcje opcjonalne urządzenia:

Wyświetlenie średniej wartości:

W celu wyświetlenia średniej wartości należy na krótko przycisnąć przycisk pamięci (memory, M), jeżeli urządzenie taki posiada. W przypadku innych urządzeń należy przytrzymać wciśnięty przez ok. 3 sekundy przycisk START aż do wyświetlenia średniej wartości.

Wyświetlenie zapisanych pomiarów:

Po wyświetleniu wartości średniej urządzenie wyświetla po kolei zapisane wartości pomiarowe (automatycznie wzgl. po ponownym naciśnięciu na przycisk start lub memory). Ostatnia zmierzona wartość zostanie wyświetlona jako pierwsza. W urządzeniach bez możliwości wyświetlenia wartości średniej poszczególne wartości pomiarowe pojawiają się po naciśnięciu przycisku start wzgl. memory przez ok. 3 sekundy.

Skala oceny wartości ciśnienia:

W urządzeniach wyposażonych w tę funkcję po lewej stronie obok wyświetlanej wartości znajdują się cztery kolorowe oznaczenia. Wraz z wartością średnią na monitorze zostanie wyświetlony symbol obok jednego z tych czterech kolorowych oznaczeń. Na przykład symbol wyświetlany obok czerwonego oznaczenia wskazuje na wyraźnie podwyższone ciśnienie.

Rozpoznawanie arytmii:

W przypadku wystąpienia nieregularności w pulsowaniu podczas wykonywania pomiaru po jego zakończeniu zostanie wyświetlone na ekranie wraz z wynikiem pomiaru również migające serce.

Czyszczenie, dezynfekcja urządzenia i mankiety:

Do czyszczenia urządzenia należy używać wyłącznie miękkiej suchej ściereczki. W celu dezynfekcji należy przetrzeć środkiem dezynfekującym zawierającym alkohol, jak np. Antifect Liquid.