

Instruções de utilização de boso esfigmomanómetros digitais

Destino previsto

Esfigmomanómetro não-invasivo para determinação dos valores sistólico e diastólico da tensão arterial no ser humano.

O seu aparelho boso, é um minicomputador equipado com a mais recente tecnologia e que funciona segundo o princípio oscilométrico. Neste processo, as oscilações de pressão geradas por ondas pulsantes e transmitidas pela braçadeira são armazenadas e analisadas pelo microprocessador. O aparelho está provido da marcação CE, pelo que corresponde à norma europeia EN 1060.

O controlo da exactidão de medição deve ser realizada segundo as disposições aplicáveis no país de uso.

Para as condições de garantia, consulte o certificado de garantia.

Observações preliminares

Para determinar a tensão arterial, é necessário medir dois valores. **A tensão arterial máxima, chamada sistólica.** Esta gera-se quando o coração se contrai, impelindo o sangue para os vasos sanguíneos. **A tensão arterial mínima, chamada diastólica.** Esta gera-se quando o músculo cardíaco se dilata, voltando a encher-se com sangue. Os valores da tensão arterial são indicados em mmHg (milímetros de mercúrio).

Os seguintes valores limite foram definidos pela Organização Mundial da Saúde (OMS). No melhor dos casos, estes valores referem-se ao valor médio obtido com base em diferentes medições.

	sistólica / mmHg	diastólica / mmHg
claramente elevada	a partir de 140	a partir de 90
normal elevada	130-139	85-89
normal	120-129	80-84
ótima	até 119	até 79

Preparação da medição

- Inserir as pilhas no aparelho conforme mostrado na figura – nos esfigmomanómetros utilizados na parte superior do braço: ligar a braçadeira ao aparelho. Assegure-se que está a utilizar uma braçadeira com o perímetro adequado (ver a impressão na braçadeira).
- **São aplicáveis as seguintes regras gerais:** Realizar as medições em repouso e em posição sentada. Se a tensão arterial for mais elevada no braço esquerdo, esta será medida no braço ou pulso esquerdo. Ao contrário, se a tensão arterial for mais elevada no braço direito, esta será medida no braço/pulso direito.
- O braço com a braçadeira não deve ser movido, e não se deve falar durante a medição.

Medição no braço:

- Apoiar o braço, livre de roupas, na mesa ou num braço de cadeira, com o cotovelo ligeiramente flectido. Abrir a braçadeira em forma de anel e posicioná-la no parte superior do braço. O bordo inferior da braçadeira deve ficar cerca de 2 a 3 cm acima da prega do cotovelo. A marca da braçadeira deve posicionar-se sobre a artéria braquial, a artéria principal do braço.
- Premir a tecla START.
- Aguardar até o resultado ser exibido.

Medição no pulso:

- Posicionar o aparelho no pulso, livre de roupas; o aparelho deve ficar posicionado no lado interior do pulso.
- Flectir o cotovelo, de modo a que o pulso fique a nível do coração durante a medição.
- Premir a tecla START.
- Aguardar até o resultado ser exibido.

Características opcionais do aparelho:

Indicação do valor médio:

Para exibir o valor médio, nos aparelhos equipados com tecla Memory (M) separada, prima brevemente esta tecla. Em aparelhos sem tecla Memory separada, prima a tecla START por cerca de 3 segundos até o valor médio ser exibido.

Exibição de medições individuais:

Depois de exibir o valor médio, o aparelho procede (automaticamente ou ao premir-se a tecla Start ou Memory) à exibição automática dos valores das medições anteriormente guardadas na memória. O último valor medido será exibido em primeiro lugar. Nos aparelhos sem indicação do valor médio, os valores de medição individuais são exibidos ao premir-se a tecla Start ou Memory por cerca de 3 segundos.

Escala de avaliação da tensão arterial:

Os aparelhos que oferecem esta funcionalidade dispõem de quatro marcações coloridas no lado esquerdo da indicação dos valores. No mostrador, é exibido, juntamente com o valor médio, um símbolo ao lado de um das quatro marcações coloridas. Por exemplo, um símbolo exibido ao lado da marcação vermelha indica uma tensão arterial claramente elevada.

Detecção de arritmias cardíacas:

Em caso de ocorrer batimentos cardíacos irregulares durante uma medição, isto é assinalado depois de terminada a medição através de um coração a piscar, exibido juntamente com o resultado da medição.

Limpeza, desinfecção do aparelho e da braçadeira:

Para limpar o aparelho, utilize apenas um pano seco macio. Se precisar de desinfectar o aparelho, utilize um pano ligeiramente humedecido com um desinfectante à base de álcool, por ex. Antifect Liquid.