

## Navodilo za uporabo digitalnega boso aparata za merjenje krvnega tlaka

### Namen uporabe

Neinvazivni aparat za merjenje krvnega tlaka za določanje sistoličnega in diastoličnega krvnega tlaka pri ljudeh.

Vaša »boso« naprava je računalnik za merjenje krvnega tlaka, z novo tehniko, ki deluje na principu oscilometričnega merjenja. Pri tem se valovanje srčnega utripa in nihanje tlaka, ki se prenese z manšete, (oscilacija) shranita in predelata v mikroprocesorju. Naprava je označena z znakom CE in ustreza evropskim standardom EN 1060.

Merilnotehnični nadzor se izvaja v skladu z nacionalnimi veljavnimi predpisi

Garancijski pogoji so opisani na garancijskem listu.

### Uvodne pripombe

Za določitev krvnega tlaka je treba izmeriti dve vrednosti. **Sistolični (zgornji) krvni tlak.** Nastane, ko se srce skrči in potisne kri v ožilje. **Diastolični (spodnji) krvni tlak.** Nastane, ko se srčna mišica razširi in se ponovno napolni s krvjo. Merska vrednost krvnega tlaka je mmHg (mm živosrebrnega stolpca).

Naslednje mejne vrednosti je določila Svetovna zdravstvena organizacija (SZO). Optimalni rezultat je izračunan na podlagi srednje vrednosti iz več različnih meritev.

	sistolični / mmHg	diastolični / mmHg
občutno povečan	od 140	od 90
še normalen	130–139	85–89
normalen	120–129	80–84
optimalen	do 119	do 79

### Priprava na merjenje

- Vstavite baterije v predalček za baterije, kot je prikazano pri napravah, ki se uporabljajo za merjenje na nadlahti. Manšeto povežite z napravo. Prosimo, upoštevajte, da je treba uporabiti manšeto z ustreznim obsegom (glej oznako na manšeti).
- **Splošna navodila:** Meritev izvedite v mirovanju in v sedečem položaju. Če je krvni tlak na levi roki višji; merite krvni tlak na levi roki oz. zapestju. Če je krvni tlak na desni roki višji; merite krvni tlak na desni roki oz. zapestju.
- Med merjenjem ne premikajte roke, na kateri imate manšeto, in ne govorite.

### Merjenje na nadlahti:

- Golo roko položite na mizo ali naslonjalo in jo rahlo upognite. Manšeto razprite in jo povlecite na roko tako visoko, da je spodnji rob manšete približno 2 do 3 cm nad komolcem. Manšeta mora biti obrnjena tako, da je oznaka na arteriji na nadlahti.
- Pritisnite tipko Start.
- Počakajte na rezultat merjenja.

### Merjenje na zapestju:

- Namestite napravo na golo zapestje, in sicer na notranjo stran zapestja.
- Upognite komolec, tako da je zapestje med meritvijo v višini srca.
- Pritisnite tipko Start.
- Počakajte na rezultat merjenja.

### Možne lastnosti naprave

#### Prikaz srednje vrednosti:

Za prikaz srednje vrednosti, pri napravah z vgrajeno ločeno spominsko tipko (M), kratko pritisnite to tipko. Pri napravah brez ločene spominske tipke pritisnite tipko START in jo pridržite 3 sekunde, prikazala se bo srednja vrednost.

#### Prikaz shranjenih posameznih merenj:

Po prikazu srednje vrednosti se bodo zaporedoma prikazale shranjene izmerjene vrednosti (samodejno oz. s ponovnim pritiskom na tipko Start oz. na spominsko tipko). Zadnja izmerjena vrednost se bo prikazala prva. Pri napravah, ki nimajo možnosti prikaza srednje vrednosti, se posamezne izmerjene vrednosti prikažejo, ko pritisnete tipko Start ali spominsko tipko.

#### Skala za ocenjevanje krvnega tlaka:

Pri napravah, ki imajo to možnost, je na levi strani poleg prikaza vrednosti še štiribarvna oznaka. Skupaj s srednjo vrednostjo se bo na prikazovalniku pojavil tudi simbol, ena od štirih barvnih oznak. Na primer, če se prikaže simbol v rdeči barvi, to pomeni občutno povečan krvni tlak.

#### Prepoznavanje aritmije:

Če se med merjenjem pojavi neenakomeren utrip, se bo po končanem merjenju, skupaj z rezultati meritev, na prikazovalniku prikazalo tudi utripajoče srce.

**Čiščenje, dezinfekcija naprave in manšete:**

Prosimo, da za čiščenje naprave uporabljate le rahlo vlažno krpo. Za dezinfekcijo z brisanjem uporabite dezinfekcijsko sredstvo, kot je npr. Antifect Liquid.