

## Bruksanvisning för manuella boso blodtrycksmätare

### Tänkt användning

Indirekt blodtrycksmätare för mätning av systoliskt och diastoliskt blodtryck hos människor.

Denna blodtrycksmätare uppfyller de europeiska riktlinjerna för medicintekniska produkter (märkning: CE), samt den europeiska standarden EN 1060, del 1: "Blodtrycksmätare för indirekt blodtrycksmätning – Allmänna krav" och del 2: "Särskilda krav för mekaniska blodtrycksmätare".

Den mättekniska kontrollen har genomförts i enlighet med de nationella föreskrifterna.

Garantivillkoren framgår av garantihandlingen.

### Viktig information

Akta apparaten för kraftiga stötar (låt den inte kollidera eller falla) och skydda den mot smuts och fukt. Se till att manschetten inte skadas av vassa föremål (nålar, saxar osv.).

Pumpa inte upp över 300 mmHg!

Mättiden ska uppgå till max. två min. Vänta minst två min. mellan två mätningar.

### Inledning

För att fastställa blodtrycket måste två värden mätas. **Det systoliska (övre) blodtrycket.** Det uppstår när hjärtat är sammandraget och blodet trycks ut i blodbanan. **Det diastoliska (undre) blodtrycket.** Det uppstår när hjärtmuskeln töjer ut sig och åter fylls med blod.

Mätvärdet för blodtrycket anges i mmHg (millimeter kvicksilver).

Följande gränsvärden har fastslagits av Världshälsoorganisationen (WHO). Idealt avser dessa värden medelvärdena från ett antal olika mätningar.

	systoliskt/mmHg	diastoliskt/mmHg
tydligt förhöjt	140 eller över	90 eller över
ännu normalt	130–139	85–89
normalt	120–129	80–84
optimalt	upp till 119	upp till 79

### Mätprocedur:

- **Allmänt gäller:** mätningen ska utföras i vilande tillstånd och i sittande ställning. Om blodtrycket är högre i vänster arm ska blodtrycket mätas på vänster arm. Om blodtrycket är högre i höger arm ska blodtrycket i stället mätas på höger arm
- Lägg den nakna armen lätt vinklad på ett bord eller ett armstöd
- Sätta på manschetten:  
dra den öppnade, ringformade manschetten över vänster överarm tills den nedre manschettkanten befinner sig ca 2–3 cm ovanför armbågen. Manschetten ska placeras så att markeringen för artären ligger på överarmen
- Håll manometern med höger hand om tryckbollen med tumme och pekfinger på ventilskruven. (För apparater med tryckknappsventil: håll tummen på tryckknappen)
- Stäng ventilen (vrid åt höger resp. ge en stark pumpstöt med tryckknappsventilen) och pumpa upp manschetten samtidigt som du håller uppsikt på manometern. Pumpa tills visaren på manometern överstiger det systoliska blodtrycket med ca 30 mmHg
- Öppna ventilen med tummen och pekfingret (vrid vänster resp. vid tryckknappsventil: öppna genom att trycka lätt på tryckknappen med tummen) lite grann och iaktta tryckfallet på manometern
- Tryckfallet bör vara omkring 2–3 mmHg per sekund i intervallet mellan systole och diastole, dvs. det ska ta 20–25 sekunder för visaren att flytta sig från 150 till 100 mmHg
- De ljud som beskrivs nedan hör du med hjälp av stetoskopet (inbyggt i manschetten eller ett separat stetoskop):
- **Vid första urskiljbara artärljud (dunkande ljud) i stetoskopet läser du av det systoliska (övre) blodtrycksvärdet på manometerskalan**
- **Vid det sista hörbara artärljudet läser du av det diastoliska (undre) blodtrycksvärdet**
- När du har läst av blodtrycksvärdena vrider du ventilskruven tills den är helt öppen (vrid vänster resp. tryck in tryckknappen helt), så att manschetten snabbt och fullständigt töms på luft.

### Rengöring och desinfektion av apparaten och manschetten:

Apparaten ska bara rengöras med en mjuk och torr duk.

För ytdesinfektion bör du använda ett alkoholbaserat desinfektionsmedel, t.ex. Antifect Liquid.