

Návod k použití manuálního boso tlakoměru

Stanovení účelu

Neinvazivní tlakoměr (tonometr) ke zjištění systolických a diastolických hodnot tlaku krve u člověka.

Tento tonometr odpovídá evropským předpisům, které tvoří základ pro německý zákon „Medizinproduktgesetz“ (Zákon o technických požadavcích na zdravotnické prostředky) (Označení: CE), stejně jako evropské normě EN 1060, Část 1: „Neinvazivní tonometry – Všeobecné požadavky“ a Část 2: „Specifické požadavky pro mechanické tonometry“.

Technická kontrola měření se provádí podle národně platných předpisů.

Pro podmínky záruky prosím konzultujte záruční list.

Důležitá upozornění

Chraňte přístroj před silnými otřesy (vyvarujte se nárazů nebo upadnutí), před znečištěním a vlhkem. Dávejte pozor, aby se manžeta nepoškodila špičatými předměty (jehly, nůžky, atd.)

Nepumpujte přes 300 mmHg!

Čas měření by měl trvat maximálně 2 min. Mezi 2 měřeními je nutná pauza, která musí trvat minimálně 2 min.

Předběžná upozornění

Ke zjištění tlaku je nutné změřit dvě hodnoty. **Systolický krevní tlak (horní hodnota)** Vzniká při stahování srdce a vyprazdňování krve do krevního oběhu. **Diastolický krevní tlak (spodní hodnota)** Vzniká při uvolňování stahu srdce a plnění srdce krví.

Naměřené hodnoty krevního tlaku se udávají v mmHg (milimetrech rtuni).

Následující hraniční hodnoty byly stanoveny Světovou zdravotnickou organizací (WHO). V optimálním případě vztahujte tyto hodnoty na průměrnou hodnotu z několika různých měření.

	systolický / mmHg	diastolický / mmHg
významně zvýšený	od 140	od 90
ještě normální	130-139	85-89
normální	120-129	80-84
optimální	do 119	do 79

Průběh měření:

- **Obecně platí:** Měření by se mělo provádět v klidovém stavu v sedě. Pokud je krevní tlak vyšší na levé paži, měření se provádí na levé paži. Pokud je krevní tlak vyšší na pravé paži, mělo by měření naopak provádět na pravé paži. Opřete obnaženou paži o stůl nebo loketní opěrku a lehce ji ohněte.
- Navlékněte manžetu:
Stahujte manžetu otevřenou ke kruhu přes levou horní část paže, dokud okraj manžety nepřesáhne přes loketní ohbí cca. 2-3 cm. Manžeta musí být umístěna tak, aby označení spočívalo na artérii horní části paže.
- Držte manometr pravou rukou okolo tlakového balonku, palec a ukazováček na ventilku. (u přístrojů s tlakovým tlačítkem: palec na tlakovém tlačítku)
- Uzavřete ventilku (otočením doprava, popř. silným naražením u tlakového tlačítka) a napumpujte manžetu za stálé kontroly manometru. Pumpujte dokud ukazatel manometru nestoupne cca. 30 mmHg nad běžný systolický tlak.
- Otevřete ventilku palcem a ukazováčkem (otočením doleva, popř. u tlakového tlačítka: otevření lehkým dotekem tlakového tlačítka palcem) jen trochu a pozorujte pomalý pokles tlaku na manometru.
- Přetlaková hodnota by se měla pohybovat v oblasti mezi systolou a diastolou 2—3 mmHg za sekundu, tzn. pokles ukazatele na stupnici ze 150 na 100 by měl trvat asi 20 až 25 sekund.
- Zvuky, které jsou dále popsány zachytíte Vaším stetoskopem (integrován v manžetě nebo samostatný):
- **Při prvním zřetelném ohlasu artérie (zvuk tlukotu) v tetoskopu přečtěte na stupnici manometru systolický krevní tlak (horní hodnotu).**
- **Při posledním slyšitelném ohlasu artérie přečtěte diastolický krevní tlak (spodní hodnotu).**
- Potom, co jste přečetli hodnoty krevního tlaku, otočte dále ventilkem (otočení doleva, popř. úplné stlačení tlakového tlačítka), aby se manžeta rychle a zcela vypustila.

Čištění, dezinfekce přístroje a manžety:

K čištění přístroje prosím používejte jen měkkou, suchou textilií.

K dezinfekci textílie použijte dezinfekční prostředek s alkoholem, jako např. Neoforn.