

## Brugsanvisning til manuel boso blodtryksmåler

### Formålsbestemmelse

Ikke-invasiv blodtryksmåler til bestemmelse af den systoliske og diastoliske blodtryksværdi på mennesker.

Denne blodtryksmåler overholder de europæiske forskrifter, som ligger til grund for lovbestemmelserne om medicinprodukter (CE-mærke), samt den europæiske standard EN 1060, Del 1: "ikke-invasive blodtrykmåleapparater - Generelle krav" og Del 2: "Yderligere krav til mekaniske blodtryksmåleapparater".

Den måletekniske kontrol skal gennemføres ifølge de nationalt gældende forskrifter.

Garantibetingelserne findes i garantidokumentet.

### Vigtige henvisninger

Beskyt apparatet imod kraftige rystelser (det må ikke stødes eller falde ned) og beskyt det imod at blive snavset og vådt. Pas på, at manchetten ikke bliver beskadiget af spidse genstande (nåle, sakse m.m.).

Må ikke oppumpes over 300 mm Hg!

Måletiden må maks. være 2 minutter. Der skal være en pause på mindst 2 minutter mellem 2 målinger.

### Forord

For at bestemme blodtrykket skal du måle to værdier. Det systoliske (øverste) blodtryk Det opstår, når hjertet trækker sig sammen og blodet presses ud i blodårerne. **Det diastoliske (nederste) blodtryk.** Det opstår, når hjertemusklen udvider sig og fyldes med blod igen.

Blodtrykket angives i mm Hg (mm kviksølv søjle).

Følgende grænseværdier er fastlagt af Verdenssundhedsorganisationen (WHO). Optimalt er disse værdier resultatet af middelværdien af flere forskellige målinger.

	systolisk / mm Hg	diastolisk / mm Hg
entydigt forøget	fra 140	fra 90
normalt	130-139	85-89
normalt	120-129	80-84
optimalt	indtil 119	indtil 79

### Sådan foretages målingen:

- **Generelt gælder:** Foretag målingen i hviletilstand og siddende stilling. Hvis blodtrykket er højere på venstre arm, måles blodtrykket på venstre arm. Hvis blodtrykket er højere på højre arm, skal der derimod måles på højre arm.
- Fjern tøjet fra armen og læg den på et bord eller et armlæn med armen bøjet lidt.
- Påsætning af manchetten.  
Før manchetten, der er åbnet til en ring, over venstre overarm, så den nederste kant af manchetten er ca. 2 – 3 cm over albueledets inderside. Manchetten skal anbringes sådan, at markeringen ligger på overarmens arterie.
- Hold manometeret med højre hånd om pumpebolden, med tommel- og pegefingre på ventilskruen. (på apparater med trykknappventil: tommelfinger på trykknappen)
- Luk ventilen (højre om eller kraftigt pumpestød på trykknappventilen) og pump manchetten op under konstant observation af manometeret. Pump, indtil viseren på manometeret overstiger det normale systoliske blodtryk med ca. 30 mm Hg.
- Åbn ventilen med tommel- og pegefingre (venstre om eller på trykknappventilen: Åbn ved at trykke let på trykknappen med tommelfingeren) en smule og observer det langsomme trykfald på manometeret.
- Trykafslutningshastigheden skal i området mellem det systoliske og diastoliske tryk være 2 – 3 mm pr. sekund, dvs. at der skal gå ca. 20 – 25 sekunder, indtil viseren på skalaen synker fra 150 til 100.
- De lyde, der er beskrevet i det følgende, registrerer du ved hjælp af stetoskopet (integreret i manchetten eller et separat stetoskop):
- **Ved første tydelige arterielyd (bankende lyd) i stetoskopet skal du aflæse den systoliske (øverste) blodtryksværdi på manometerskalaen.**
- **Ved den sidste hørebare arterielyd skal du aflæse den diastoliske (nederste) blodtryksværdi.**
- Når du har aflæst blodtryksværdierne skal du dreje ventilskruen helt åben (venstre om eller tryk trykknappen helt ind), så manchetten hurtigt og fuldstændigt tømmes for luft.

### Rengøring og desinfektion af apparatet og manchetten:

Brug kun en blød, tør klud til at rengøre apparatet.

Til desinfektion ved aftørring kan man bruge et spritholdigt desinfektionsmiddel, som f.eks.. Antifect Liquid.