

## Οδηγίες χρήσης αναλογικές συσκευές μέτρησης πίεσης αίματος boso

### Προορισμός χρήσης

Μη επεμβατική συσκευή μέτρησης πίεσης αίματος για τη μέτρηση της συστολικής και διαστολικής πίεσης αίματος στον άνθρωπο.

Αυτή η συσκευή μέτρησης πίεσης αίματος πληροί τις ευρωπαϊκές διατάξεις, επάνω στις οποίες βασίζεται ο νόμος περί ιατρικών προϊόντων (σήμανση: CE), καθώς επίσης το ευρωπαϊκό πρότυπο EN 1060, τμήμα 1: „Μη επεμβατικές συσκευές μέτρησης πίεσης αίματος – Γενικές απαιτήσεις“ και τμήμα 2: „Συμπληρωματικές απαιτήσεις για μηχανικές συσκευές μέτρησης πίεσης αίματος“.

Ο μετρητικός τεχνικός έλεγχος πρέπει να πραγματοποιείται σύμφωνα με τις εθνικά ισχύουσες διατάξεις.

Οι όροι εγγύησης αναφέρονται επάνω στην κάρτα εγγύησης.

### Σημαντικές υποδείξεις

Προφυλάσσετε τη συσκευή από ισχυρούς κραδασμούς (από κτυπήματα και το πέσιμο) και την προστατεύετε από βρομιά και υγρασία. Προσέχετε, ώστε να μην προκληθεί ζημιά στην περιχειρίδα από αιχμηρά αντικείμενα (βελόνα, ψαλίδι, κτλ.).

Μην φουσκώνετε πάνω από 300 mmHg!

Ο χρόνος μέτρησης οφείλει να ανέρχεται το μέγιστο 2 λεπτά. Μεταξύ 2 μετρήσεων οφείλει να υπάρχει ένα διάλειμμα τουλάχιστον 2 λεπτών.

### Αρχικές παρατηρήσεις

Για να υπολογιστεί η πίεση του αίματος, πρέπει να μετρηθούν δύο τιμές. Η **συστολική (μεγάλη) πίεση του αίματος**. Αυτή δημιουργείται, όταν η καρδιά χτυπά και το αίμα πιέζεται στις αρτηρίες. Η **διαστολική (μικρή) πίεση αίματος**. Αυτή δημιουργείται, όταν ο μυς της καρδιάς χαλαρώνει και γεμίζει πάλι με αίμα.

Η πίεση του αίματος μετρείται σε μονάδες mmHg (mm στήλης υδραργύρου).

Οι ακόλουθες οριακές τιμές έχουν καθοριστεί από τον παγκόσμιο οργανισμό υγείας (ΠΟΥ). Το ιδανικό είναι οι τιμές αυτές να αναφέρονται σε μια μέση τιμή από περισσότερες διαφορετικές μετρήσεις.

|                   | συστολική / mmHg | διαστολική / mmHg |
|-------------------|------------------|-------------------|
| σαφώς αυξημένη    | πάνω από 140     | πάνω από 90       |
| ακόμα φυσιολογική | 130-139          | 85-89             |
| φυσιολογική       | 120-129          | 80-84             |
| ιδανική           | μέχρι 119        | μέχρι 79          |

### Διαδικασία μέτρησης:

- **Γενικά ισχύει:** Εκτελείτε τη μέτρηση σε κατάσταση ηρεμίας ενώ κάθεστε. Όταν η πίεση αίματος είναι ψηλότερη στον αριστερό βραχίονα, τότε η πίεση αίματος μετρείται στον αριστερό βραχίονα. Εάν αντίθετα η πίεση αίματος είναι ψηλότερη στο δεξιό βραχίονα, τότε οφείλει να μετρηθεί στο δεξιό βραχίονα.
- Ακουμπάτε το γυμνό χέρι επάνω στο τραπέζι ή στο μπράτσο του καθίσματος και σχηματίζετε ελαφρώς μια γωνία
- Τοποθετείτε την περιχειρίδα:  
Οδηγείτε την ανοικτή περιχειρίδα επάνω στον αριστερό βραχίονα μέχρι του σημείου η κάτω ακμή της περιχειρίδας να τελειώνει περ. 2-3 cm πάνω από τον αγκώνα. Η περιχειρίδα πρέπει να είναι έτσι τοποθετημένη, ώστε η σήμανση να βρίσκεται επάνω στην αρτηρία του βραχίονα.
- Κρατάτε το μανόμετρο με το δεξί χέρι γύρω από το πουάρ, αντίχειρα και δείκτη στη βίδα βαλβίδας. (σε συσκευές με βαλβίδα κουμπιού: Αντίχειρα στο κουμπί)
- Κλείνετε τη βαλβίδα (δεξιά περιστροφή ή δυνατό πάτημα του πουάρ σε βαλβίδα κουμπιού) και φουσκώνετε την περιχειρίδα παρατηρώντας συνεχώς το μανόμετρο. Φουσκώνετε για τόσο διάστημα, μέχρι ο δείκτης του μανόμετρου να είναι μεγαλύτερος κατά περ. 30 mmHg της συνήθους συστολικής πίεσης.
- Ανοίγετε τη βαλβίδα με τον αντίχειρα και το δείκτη (αριστερή περιστροφή ή σε βαλβίδα κουμπιού: Ανοίγετε με ελαφρό πάτημα του κουμπιού με τον αντίχειρα) μόνο λίγο και παρατηρείτε την αργή πτώση πίεσης στο μανόμετρο
- Ο ρυθμός πτώσης της πίεσης της συστολικής και διαστολικής πίεσης οφείλει να ανέρχεται σε 2 – 3 mmHg ανά δευτερόλεπτο, δηλαδή μέχρι ο δείκτης επάνω στην κλίμακα πέσει από το 150 στο 100, οφείλουν να περάσουν περίπου 20 μέχρι 25 δευτερόλεπτα.
- Τους ακόλουθους περιγραφόμενους θορύβους τους καταγράφεται με το στηθοσκόπιο σας (ενσωματωμένο στην περιχειρίδα ή μεμονωμένο στηθοσκόπιο):
- **Στον πρώτο σαφή ήχο της αρτηρίας (παλλόμενος ήχος) στο στηθοσκόπιο διαβάσετε επάνω στην κλίμακα του μανόμετρου τη συστολική(μεγάλη) πίεση αίματος.**
- **Στον τελευταίο ακουστικά αντιληπτό ήχο της αρτηρίας διαβάσετε τη διαστολική (μικρή) πίεση αίματος.**
- Αφού έχετε καταγράψει τις τιμές της πίεσης αίματος, ανοίγετε τελείως τη βίδα βαλβίδας (αριστερή περιστροφή ή πλήρες πάτημα του κουμπιού), ώστε να αφαιρεθεί γρήγορα και εντελώς ο αέρας από την περιχειρίδα.

### Καθαρισμός, απολύμανση της συσκευής και της περιχειρίδας:

Για τον καθαρισμό της συσκευής χρησιμοποιείτε μόνο ένα μαλακό στεγνό πανί.

Για απολύμανση με σκουπίσμα χρησιμοποιείτε αλκοολούχο απολυμαντικό προϊόν όπως π. χ. Antifect Liquid.

