

## Használati utasítás kézi boso vérnyomásmérő készülékekhez

### Rendeltetés

Nem invazív vérnyomásmérő készülék az emberek szisztolés és diasztolés vérnyomásértékeinek meghatározására.

Ez a vérnyomásmérő készülék megfelel az európai előírásoknak, amelyek a gyógyászati termékekről szóló törvény alapján szolgálnak (jelzés: CE), valamint az EN 1060 Európa-szabványnak, 1. rész: „Nem invazív vérnyomásmérő készülékek – Általános előírások” és 2. rész: „Kiegészítő előírások a mechanikus vérnyomásmérő készülékek számára”.

A méréstechnikai ellenőrzést az adott országban érvényes előírások szerint kell elvégezni.

A garancia feltételei a garancialevélben találhatóak meg.

### Fontos útmutatások

Óvja a készüléket az erős rázkódásoktól (ne lökje meg, ne hagyja leesni), és védje a szennyeződéstől és a nedvességtől!

Ügyeljen arra, hogy a mandzsettán ne okozzanak sérüléseket éles tárgyak (tű, olló, stb.)!

Nem szabad 300 Hgmm érték fölé pumpálni.

A mérési idő maximum 2 perc lehet. 2 mérés között legalább 2 perc szünetet kell beiktatni.

### Előzetes megjegyzések

A vérnyomás meghatározásához két értéket kell mérni. **A szisztolés vérnyomás (felső érték).** Akkor jön létre, ha a szív összehúzódik, és a vért a veredényekbe a nyomja. **A diasztolés vérnyomás (alsó érték).** Akkor jön létre, ha a szívizom kitér, és ismét megtelik vérral.

A vérnyomásmérési értékeket Hgmm-ben (higanyoszlop mm) adja meg a készülék.

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) az alábbi határértékeket határozta meg. Optimális módon ezek az értékek több különböző mérésből számított középértékre vonatkoznak.

	szisztolés / Hgmm	diasztolés / Hgmm
egyértelműen magas	140-től	90-től
még normális	130-139	85-89
normális	120-129	80-84
optimális	119-ig	79-ig

### A mérés menete:

- **Általánosan érvényes:** A mérést nyugalmi állapotban és ülő helyzetben kell elvégezni. Ha a vérnyomás a bal karon magasabb, a vérnyomást a bal karon kell mérni. Ha a vérnyomás a jobb karon magasabb, akkor viszont a jobb karon kell mérni.
- A ruhátlan kart tegye az asztalra vagy a karfára, és kissé hajlítsa be!
- Mandzsetta felhelyezése:  
A körformára szétnyitott mandzsettát húzza rá a bal felkarra, amíg a mandzsetta alsó szélé kb. 2-3 cm-rel a könyökhajlat fölé nem kerül! A mandzsettát úgy kell elhelyezni, hogy a jelölés a felkar artériáján feküdjön.
- Tartsa a manométert jobb kézzel a nyomólabdával, a hüvelykujj és a mutatóujj legyen a szelepcsavaron! (nyomógombos szelepű készülékekénél: a hüvelykujj legyen a nyomógombon)
- Zárja a szelepet (forgatás jobbra ill. erős pumpalökés a nyomógombos szelepnél), és pumpálja fel a mandzsettát, állandóan figyelve a manométert! Addig végezze a pumpálást, amíg a manométer mutatója kb. 30 Hgmm-rel meg nem haladja a szokásos szisztolés vérnyomásértéket!
- A szelepet csak egy kicsit nyissa ki a hüvelyk- és mutatóujjal (balra forgatás ill. nyomógombos szelepnél: kinyitás a nyomógomb hüvelykujjal történő könnyed megnyomásával), és figyelje a lassú nyomáscsökkenést a manométeren!
- A nyomásleengedési rátának a szisztolés és a diasztolés közötti tartományban másodpercenként 2 – 3 Hgmm-nek kell lennie, azaz mintegy 20 – 25 másodpercnek kell eltelnie, amíg a mutató a skálán 150-ről 100-ra lemegy.
- A következőkben leírt zörejeket észleli a sztetoszkópjával (mandzsettába beépített vagy külön sztetoszkóp):
- **Amikor az első jól kivehető verőérhangot (dobbanó zaj) érzékeli a sztetoszkópban, olvassa le a manométerskálán a szisztolés vérnyomást (felső érték)!**
- **Amikor az utolsó hallható verőérhangot észleli, olvassa le a diasztolés vérnyomást (alsó érték)!**
- Miután leolvasta a vérnyomásértékeket, a szelepcsavart jól csavarja ki (balra forgatás, ill. a nyomógomb teljes lenyomása), hogy a mandzsetta gyorsan és tökéletesen légmentessé váljon!

### A készülék és a mandzsetta tisztítása, fertőtlenítése:

A készülék tisztításához csak egy puha, száraz kendőt használjon!

Csírátlanító fertőtlenítéshez alkoholos fertőtlenítőszert, pl. Antifect Liquidet használjon!