

## Gebruiksaanwijzing handmatige bosso bloeddrukmeetapparaten

Beoogd gebruik

Niet-invasief bloeddrukmeetapparaat voor het vaststellen van systolische en diastolische bloeddrukwaarden bij mensen.

Dit bloeddrukmeetapparaat voldoet aan de Europese voorschriften, die aan de geneesmiddelen productwetgeving ten grondslag liggen (aanduiding: CE), alsmede de Europese norm EN 1060, deel 1: „Niet-invasieve bloeddrukmeetapparaten - Algemene voorwaarden" en deel 2: „Aanvullende voorwaarden voor mechanische bloeddrukmeetapparaten“.

De meettechnische controle moet conform de nationaal geldende voorschriften worden uitgevoerd.

De garantiebepalingen kunt u ontleen aan het garantiecertificaat.

### Belangrijke aanwijzingen

Behoed het apparaat voor sterke schokken (niet stoten of laten vallen) en bescherm het tegen vervuiling en vocht. Let er op, dat de manchet niet door scherpe voorwerpen (naald, schaar, enz.) wordt beschadigd.

Niet boven 300 mmHg oppompen!

De meettijd dient maximaal 2 min. te bedragen. Tussen 2 metingen moet een pauze van minimaal 2 min. worden ingelast.

### Voorafgaande opmerkingen

Om de bloeddruk vast te stellen, moeten twee waarden worden gemeten. **De systolische (boven) bloeddruk.** Deze ontstaat, wanneer het hart zich samentrekt en het bloed in de bloedvaten wordt gedrukt. **De diastolische (onder) bloeddruk.** Deze ontstaat, wanneer de hartspier ontspannen is en zich weer met bloed vult.

De meetwaarden van de bloeddruk worden in mmHg (mm kwikdruk) aangegeven.

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) heeft de volgende grenswaarden vastgesteld. In optimale omstandigheden hebben deze waarden betrekking op de gemiddelde waarde uit meerdere verschillende metingen.

|                    | systolisch / mmHg | diastolisch / mmHg |
|--------------------|-------------------|--------------------|
| duidelijk verhoogd | vanaf 140         | vanaf 90           |
| nog normaal        | 130-139           | 85-89              |
| normaal            | 120-129           | 80-84              |
| optimaal           | tot 119           | tot 79             |

### Meetverloop:

- **Algemeen geldt:** Meting in rustpositie en zittend uitvoeren. Indien de bloeddruk van de linker arm hoger is, wordt de bloeddruk via de linker arm gemeten. Is de bloeddruk van de rechter arm hoger, moet daarentegen via de rechter arm worden gemeten.
- De onbeklede arm op de tafel of armléuning leggen en lichtjes buigen.
- Omleggen van de manchet:  
Schuif de tot een ring geopende manchet over de linker bovenarm tot de onderste manchetrand ca. 2-3 cm boven de elleboog afsluit. De manchet moet zo worden geplaatst, dat de markering op de ader van de bovenarm ligt.
- De manometer met de rechter hand om de drukbal houden, duim en wijsvinger aan de ventielschroef. (bij apparaten met drukknopventiel: duim op de drukknop)
- Het ventiel sluiten (rechtsom draaien resp. sterke pompstoot bij het drukknopventiel) en de manchet onder voortdurend observeren van de manometer oppompen. Pomp zo lang door, tot de wijzer van de manometer de gebruikelijke systolische bloeddruk met ca. 30 mmHg overstijgt.
- Open het ventiel met duim en wijsvinger (linksom draaien resp. bij drukknopventiel: Openen door het lichtjes bedienen van de drukknop met de duim) en klein beetje en observeer de langzame drukteruggang op de manometer.
- Het drukvermindingspercentage moet in het gebied tussen systole en diastole op 2 – 3 mmHg per seconde liggen, d.w.z. tot de wijzer op de schaal van 150 naar 100 daalt, moeten ongeveer 20 tot 26 seconden verstrijken.
- De hierna beschreven geluiden kunt u registreren met uw stethoscoop (geïntegreerd in de manchet of individuele stethoscoop):
- **Bij het eerste duidelijke adergeluid (kloppend geluid) in de stethoscoop leest u op de manometerschaal de systolische (boven) bloeddrukwaarde af.**
- **Bij het laatste hoorbare adergeluid leest u de diastolische (onder) bloeddrukwaarde af.**
- Nadat u de bloeddrukwaarden hebt afgelezen, de ventielschroef ver opendraaien (linksom draaien resp. de drukknop volledig indrukken), zodat de manchet snel en volledig kan ontluften.

Reiniging, desinfectie van het apparaat en de manchet:

Voor het reinigen van het apparaat alleen een zachte droge doek gebruiken.

Desinfecteren door vochtig afnemen, een alcoholhoudend desinfectiemiddel gebruiken zoals bijv. Antifect Liquid.