

Bruksanvisning manuelle boso blodtryksmålere

Bruksformål

Ikke-invasiv blodtryksmåler for måling av systoliske og diastoliske blodtryksverdier på mennesker.

Denne blodtryksmåleren er i samsvar med europeiske bestemmelser som ligger til grunn for loven om medisinprodukter (merke: CE) og med den europeiske normen EN 1060, del 1: „Ikke-invasive blodtryksmålere – Generelle krav“ og del 2: „Supplerende krav til mekaniske blodtryksmålere“.

Den måletekniske kontrollen må gjennomføres i henhold til de gjeldende nasjonale bestemmelser.

Garantibetingelsene fremgår av garantidokumentet.

Viktige henvisninger

Utsett ikke apparatet for sterke rystelser (ikke støt mot det eller la det falle) og beskytt det mot smuss og fuktighet. Pass på at mansjettens ikke blir skadet av spisse gjenstander (nål, saks, osv.)

Ikke pump opp over 300 mmHg

Måletiden bør være maksimal 2 min. Mellom 2 målinger må det tas en pause på minst 2 minutter.

Innledende bemerkninger

For å beregne blodtrykket må det måles to verdier. Det systoliske (øvre) blodtrykket. Det oppstår når hjertet trekker seg sammen og blodet presses i blodkarene. **Det diastoliske (nedre) blodtrykket.** Det oppstår når hjertemuskelene er utvidet og fylles igjen med blod.

Måleverdiene for blodtrykket angis i mmHg (mm kvikksølv).

Verdens helseorganisasjon (WHO) har fastlagt følgende verdier. Når det er optimalt refererer disse verdiene seg til middelverdien fra flere forskjellige målinger.

	systolisk / mmHg	diastolisk / mmHg
entydig øket	fra 140	fra 90
fremdeles normal	130-139	85-89
normal	120-129	80-84
optimal	til 119	til 79

Måleprosess:

- **Generelt gjelder:** Gjennomfør måling i hvilestand og mens du sitter. Hvis blodtrykket er høyere på venstre arm, blir blodtrykket målt på venstre arm. Hvis blodtrykket er høyere på høyre arm, skal det derimot måles på høyre arm.
- Legg den bare armen på et bord eller en armlene og vinkle den lett.
- Ta på mansjettens: Trekk mansjettens som er åpnet til en ring over den venstre overarmen til mansjettens nedre kant avslutter ca. 2-3 cm ovenfor albueleddet. Mansjettens må plasseres slik at merkingen ligger på overarmens arterie.
- Hold manometeret med høyre hånd rundt trykkballen, tommel og pekefinger på ventilskruen. (ved apparater med trykknappventil: tommel på tryknapp)
- Lukk ventilen (høyredreining eller sterkt pumpestøt ved tryknappventil) og pump mansjettens opp ved stadig å observere manometeret. Pump så lenge til viseren på manometeret overstiger det vanlige systoliske blodtrykket med ca. 30 mmHg.
- Åpne ventilen bare litt med tommel og pekefinger (venstredreining eller ved tryknappventil: Åpning ved lett betjening av tryknappen med tommelen) og observer det langsomme trykkfallet på manometeret
- Hastigheten ved trykkutslippet skal i området mellom systole og diastole være 2 – 3 mmHg pr. sekund, dvs. det skal ta ca. 20 til 25 sekunder til viseren på skalaen synker fra 150 til 100.
- Støy som beskrives i det følgende registrerer du med stetoskopet (integrert i mansjettens eller enkelt stetoskop):
- **Ved den første tydelige arterielyden (bankende lyd) i stetoskopet avleser du den systoliske (øvre) blodtryksverdien på manometerskalaen.**
- **Ved den siste hørbare arterielyden avleser du den diastoliske (nedre) blodtryksverdien.**
- Etter at du har avlest blodtryksverdiene skrur du ventilskruen langt opp (venstredreining eller fullstendig trykk på tryknappen) slik at mansjettens kan avluftes raskt og fullstendig.

Rengjøring, desinfeksjon av apparatet og mansjettens:

Benytt for rengjøring av mansjettens bare en myk, tørr klut.

For tørkedesinfeksjon benytter du et alkoholisk desinfeksjonsmiddel som f. eks. Antifect Liquid.