

Navodilo za uporabo ročnega boso aparata za merjenje krvnega tlaka

Namen uporabe

Neinvasivno delujoči aparat za merjenje krvnega tlaka za določanje sistoličnega in diastoličnega krvnega tlaka pri ljudeh.

Aparat za merjenje tlaka ustreza evropskim predpisom, ki se nanašajo na medicinske naprave (znak: CE), in tudi evropskim standardom EN 1060, del 1: „Nebolečí aparat za merjenje krvnega tlaka – splošne zahteve“ in del 2: „Dopolnjene zahteve za mehanske aparate za merjenje krvnega tlaka“.

Merilnotehnični nadzor se izvaja v skladu z nacionalnimi veljavnimi predpisi

Garancijski pogoji so opisani na garancijskem listu.

Pomembni napotki

Varujte napravo pred močnimi tresljaji (udarec ali padec na tla) ter pred umazanijo in vlago. Bodite pozorni, da manšete ne poškodujete z ostrim predmetom (igla, škarje itd.).

Ne napihujte nad 300 mmHg!

Merilni čas naj traja vsaj 2 minuti. Med dvema merjenjema upoštevajte prekinitev, ki naj traja vsaj 2 minuti.

Uvodne opombe

Za določitev krvnega tlaka je treba izmeriti dve vrednosti. **Sistolični (zgornji) krvni tlak.** Nastane, ko se srce skrči in potisne kri v ožilje. **Diastolični (spodnji) krvni tlak.** Nastane, ko se srčna mišica razširi in se ponovno napolni s krvjo.

Merska vrednost krvnega tlaka je mmHg (mm živosrebrnega stolpca).

Naslednje mejne vrednosti je določila Svetovna zdravstvena organizacija (SZO). Optimalni rezultat je izračunan na podlagi srednje vrednosti iz več različnih meritev.

	sistolični / mmHg	diastolični / mmHg
občutno povečano	od 140	od 90
še normalno	130–139	85–89
normalno	120–129	80–84
optimalno	do 119	do 79

Potek meritve:

- **Splošna navodila:** Meritev izvedite v mirovanju in v sedečem položaju. Če je krvni tlak na levi roki višji; merite krvni tlak na levi roki. Če je krvni tlak na desni roki višji; merite krvni tlak na desni roki.
- Golo roko položite na mizo ali naslonjalo in jo rahlo upognite.
- Namestitvev manšete:
Manšeto razprite in jo povlecite na levo roko tako visoko, da je spodnji rob manšete približno 2 do 3 cm nad komolcem. Manšeta mora biti obrnjena tako, da je oznaka na arteriji na nadlahti.
- Primitve manometer z desno roko. Z dlanjo primate žogico za stiskanje, s palcem in kazalcem pa vijak na ventilu (pri napravah, ki imajo ventil s pritisnim gumbom, postavite palec na pritisni gumb).
- Zaprite ventil (zasuk v desno oz. močnejši pritisk pri ventilu s pritisnim gumbom) in napihujte manšeto, pri tem stalno opazujte tlak na manometru. Napihujte tako dolgo, da kazalec na manometru prikaže tlak, ki presega običajen sistolični tlak za približno 30 mmHg.
- S palcem in kazalcem odprite ventil (zasuk v levo oz. pri ventilu s pristnim gumbom: odprite tako, da s palcem rahlo pritisnete na pritisni gumb), rahlo odprite in opazujte počasni padec tlaka na manometru.
- Hitrost padanja tlaka naj znaša v območju med sistoličnim in diastoličnim tlakom od 2 do 3 mmHg na sekundo. To pomeni, da se kazalec na skali premakne z vrednosti 150 na 100 v približno 20 do 25 sekundah.
- Naslednje opisane zvoke zaznate s stetoskopom (ki je lahko vgrajen v manšeto ali pa je ločen):
- **Pri prvem močnejšem zvoku arterije (trkajoči hrup), ki se sliši v stetoskopu, na skali manometra preberite vrednost sistoličnega (zgornjega) krvnega tlaka.**
- **Pri zadnjem zvoku arterije, ki ga še slišite, na skali manometra preberite vrednost diastoličnega (spodnjega) krvnega tlaka.**
- Potem ko ste odčitali vrednosti krvnega tlaka, zasukajte vijak na ventilu (zasuk v levo ali polni pritisk na pritisni gumb), da se manšeta hitro in v celoti izprazni.

Čiščenje, dezinfekcija naprave in manšete:

Prosimo, da za čiščenje naprave uporabljate le rahlo vlažno krpo.

Za dezinfekcijo z brisanjem uporabite dezinfekcijsko sredstvo, kot je npr. Antifect Liquid.