

## Bruksanvisning för digitala boso blodtrycksmätare

### Tänkt användning

Indirekt blodtrycksmätare för mätning av systoliskt och diastoliskt blodtryck hos människor.

Denna apparat är en blodtrycksdator enligt den senaste tekniken med oscillometrisk mätprinciper. Trycksvängningarna (oscilleringarna) registreras via pulsvågorna som förmedlas genom manschetten för att sedan sparas och utvärderas av en mikroprocessor. Apparaten är CE-märkt och uppfyller den europeiska standarden EN 1060.

Den mättekniska kontrollen har genomförts i enlighet med de nationella föreskrifterna.

Garantivillkoren framgår av garantihandlingen.

### Inledning

För att fastställa blodtrycket måste två värden mätas. **Det systoliska (övre) blodtrycket.** Det uppstår när hjärtat är sammandraget och blodet trycks ut i blodbanan. **Det diastoliska (undre) blodtrycket.** Det uppstår när hjärtmuskeln töjer ut sig och åter fylls med blod. Mätvärdet för blodtrycket anges i mmHg (mm kvicksilver).

Följande gränsvärden har fastslagits av Världshälsoorganisationen (WHO). Idealt avser dessa värden medelvärdena från ett antal olika mätningar.

	systoliskt/mmHg	diastoliskt/mmHg
tydligt förhöjt	140 eller över	90 eller över
ännu normalt	130–139	85–89
normalt	120–129	80–84
optimalt	upp till 119	upp till 79

### Förbereda mätningen

- Sätt i batterier enligt figuren i batterifacket – för överarmsapparater: anslut manschetten till apparaten. Kontrollera att du använder en manschett med lämplig omkrets (se den påtryckta texten på manschetten)
- **Allmänt gäller:** mätningen ska utföras i vilande tillstånd och i sittande ställning. Om blodtrycket är högre i vänster arm ska blodtrycket mätas på vänster arm eller handled. Om blodtrycket är högre i höger arm ska blodtrycket i stället mätas på höger arm/handled
- Under mätningen får du inte röra på armen med manschetten, du får heller inte prata

### Mätning på överarmen:

- Lägg den nakna armen lätt vinklad på ett bord eller ett armstöd  
Dra den öppnade, ringformade manschetten över överarmen tills den nedre manschettkanten befinner sig ca 2–3 cm ovanför armbågen. Manschetten ska placeras så att markeringen för artären ligger på överarmen
- Tryck på startknappen
- Invänta mätresultatet

### Mätning på handleden:

- Placera apparaten på den nakna handleden, apparaten måste sitta på handledens insida
- Vinkla armen – handleden måste befinna sig i hjärthöjd vid mätningen
- Tryck på startknappen
- Invänta mätresultatet

### Ytterligare funktioner hos apparaten:

#### Medelvärdesvisning:

Du kan visa medelvärdet på apparater med separat minnesknapp (M) genom att trycka kort på denna knapp. För apparater utan separat minnesknapp håller du startknappen intryckt i ca tre sekunder tills medelvärdet visas.

#### Visning av sparade mätresultat:

Efter visningen av medelvärdet visas de sparade mätvärdena i tur och ordning (automatiskt resp. genom upprepade tryckningar på startknappen eller minnesknappen). Det senast uppmätta värdet visas först. På apparater utan medelvärdesvisning visar du de enskilda mätvärdena genom att hålla startknappen resp. minnesknappen intryckt i ca tre sekunder.

#### Värderingsskala för blodtrycket:

På apparater med denna funktion finns fyra färgmarkeringar intill värdet på displayen. En symbol visas tillsammans med medelvärdet intill en av de fyra färgmarkeringarna. Om symbolen t.ex. visas intill den röda markeringen anger detta ett tydligt förhöjt blodtryck.

#### Arytmidetektion:

Om oregelbundna pulseringar uppträder under mätningen visas ett blinkande hjärta på displayen tillsammans med mätvärdet när mätningen är klar.

### Rengöring och desinfektion av apparaten och manschetten:

Apparaten ska bara rengöras med en mjuk och torr duk. För ytdesinfektion bör du använda ett alkoholbaserat desinfektionsmedel, t.ex. Antifect Liquid.