

## تعليمات الاستخدام لأجهزة ضغط الدم اليدوية

### تحديد الهدف

جهاز قياس ضغط الدم الغير غزوي لإجراء قياس ضغط الدم الانقباضي و الانبساطي على الإنسان.

يحقق جهاز قياس ضغط الدم هذا التعليمات الأوربية المبنية على قانون المنتجات الطبية (علامة: CE ) والمعياري الأوربي EN 1060 ، الجزء الأول: " أجهزة قياس ضغط الدم الغير غزوي – المتطلبات العامة" و الجزء 2: "الشروط المكملة لأجهزة قياس ضغط الدم".

يجب إجراء الفحص القياسي التقني طبقاً للتعليمات المحلية السارية.

رجاءً خذ شروط الكفالة من وثيقة الكفالة.

### إرشادات مهمة

احمي الجهاز من الارتجاجات القوية (لا تصدمه أو تتركه يقع على الأرض) و احفظه من الاتساخ و الرطوبة. انتبه على أن لا يتضرر الحزام من خلال أشياء حادة (إبرة، مقص، إلخ.).

لا تصخه لأكثر من 300 ملليمتر زئبقي!

يجب أن يكون زمن القياس 2 دقيقتين كحد أعظمي. بين كل عمليتي قياس يجب الاستراحة لمدة 2 دقيقتين على الأقل.

### ملاحظات أولية

لتحديد قيمة ضغط الدم، يجب قياس قيمتين. **ضغط الدم الانقباضي (الأقصى).** و هذا ينشأ عندما يتقلص القلب و يضغط الدم في الأوعية الدموية. **ضغط الدم الانبساطي (الأدنى).** و هذا ينشأ عندما تتمدد عضلة القلب و تملأ نفسها مرة أخرى بالدم.

تعطى القيم المقاسة لضغط الدم بالملليمتر الزئبقي (mmHg).

حددت منظمة الصحة العالمية (WHO) القيم الحدودية التالية. كطريقة مثلى تعتمد هذه القيم على القيمة المتوسطة لعدة قياسات مختلفة.

انقباضي / ملليمتر زئبقي mmHg	انقباضي / ملليمتر زئبقي mmHg	انقباضي / ملليمتر زئبقي mmHg
مرتفع بشكل واضح	اعتباراً من 140	اعتباراً من 90
ما زال طبيعي	130-139	85-89
طبيعي	120-129	80-84
مثالي	لغاية 119	لغاية 79

### مجرى عملية القياس:

- يسري بشكل عام: قم بالقياس و أنت في وضعية الجلوس و الهدوء. إذا كان ضغط الدم في الذراع الأيسر أعلى، فيجب إجراء القياس في الذراع الأيسر. وعلى العكس إذا كان ضغط الدم في الذراع الأيمن أعلى، فيجب قياس الضغط في الذراع الأيمن.
- ضع الذراع العاري على الطاولة أو على مسند الذراع واثنه بشكل خفيف
- وضع الحزام:
- أدخل حلقة الحزام إلى القسم العلوي للذراع الأيسر بحيث يبعد الطرف السفلي للحزام حوالي 2-3 سم عن المرفق. يجب أن يتم وضع الحزام بحيث تقع العلامة على شريان القسم العلوي للذراع.
- امسك مقياس الضغط باليد اليمنى حول كرة الضغط، يجب أن يكون كلاً من الإبهام و السبابة على برغي الصمام. (عند الأجهزة المزودة بصمام زر الضغط: الإبهام على زر الضغط)
- أغلق الصمام (دوران يميني أو دفعة ضخ عند صمام زر الضغط) و ضخ الحزام مع المراقبة المستمرة لمقياس الضغط. استمر بالضخ حتى يتجاوز مؤشر مقياس الضغط قيمة الضغط الانقباضي العادي بحوالي تقريباً 30 ملليمتر زئبقي mmHg.

- افتح قليلاً فقط الصمام بالإبهام و السبابة (دوران يساري أو عند صمام زر الضغط: افتح من خلال ضغط زر الضغط بالإبهام بشكلٍ خفيف ) و راقب انخفاض الضغط على مقياس الضغط
- يجب أن يبلغ قسط انخفاض الضغط في المجال بين الانقباض و الإنبساط حوالي 2-3 ملمبتر زئبقي mmHg
- بالتأني، هذا يعني بأنه يجب أن تمضي 20-25 ثانية، حتى ينخفض المؤشر على المقياس من 150 إلى 100.
- تدرك الأصوات المشروحة التالية بسماعتك (إما مندمجة مع الحزام أو سماعة فردية):
- عند أول صوت واضح للشريان (صوت خفقان) في السماعة إقرأ على مؤشر مقياس الضغط قيمة ضغط الدم الإنقباضي (الأقصى).
- عند آخر صوت مسموع للشريان إقرأ قيمة ضغط الدم الإنبساطي (الأدنى)
- بعد قيامك بقراءة قيم ضغط الدم، أدر برغي الصمام كاملاً (دوران يساري أو ضغط كامل على زر الضغط)، حتى يفرغ الهواء من الحزام بشكل سريع وكامل.

#### تنظيف و تعقيم الجهاز و الحزام:

رجاءً استخدم لتنظيف الجهاز فقط محرمة ناعمة و مرطبة.

للتعقيم بالمسح استخدم فقط مادة كحولية للتعقيم على سبيل المثال سائل أنتيفيكت Antifect .