

## Инструкция за употреба за ръчни апарати за измерване на кръвно налягане

### Предназначение

Апарат за неинвазивно измерване на кръвното налягане за установяване стойностите на систолното и диастолно артериално налягане при хора.

Този апарат за измерване на кръвно налягане отговаря на европейските препоръки, които са в основата на Закона за медицинските изделия (СЕ-знак), както и Евронорма EN 1060, "Неинвазивни манометри за измерване на кръвно налягане (сфигмоманометри)", Част 1 „Общи изисквания“ и Част 2 „Допълнителни изисквания за механични сфигмоманометри“.

Метрологичното контролиране следва да се осъществява съгласно действащите национални препоръки.

За условията на гаранцията моля вижте в гаранционната карта.

### Важни съвети

Пазете апарата от силни сътресения (да не се удря, да не се изпусна) и го пазете от замърсяване и влага. Внимавайте да не увредите маншета с остри премети (игли, ножици и др.).

Да не се помпи до налягане над 300 mmHg.

Времето за измерване не трябва да е по-дълго от 2 минути. Между 2 измервания трябва да се оставя пауза от поне 2 минути.

### Предварителни забележки

При измерване на кръвното налягане се отчитат две стойности. **Систолно налягане (горна стойност)**. Възниква при свиването на сърцето, когато то изпомпва кръвта по кръвоносните съдове. **Диастолно налягане (долна стойност)**. Възниква, когато сърдечният мускул е отпуснат и сърцето отново се пълни с кръв.

Стойностите на кръвното налягане се отчитат в mmHg (милиметри живачен стълб).

Световната здравна организация (СЗО/WHO) е определила следните гранични стойности. Тези стойности се отнасят в оптималния случай за усреднената стойност от няколко отделни измервания.

	систола / mmHg	диастола / mmHg
повишено	над 140	над 90
все още нормално	130-139	85-89
нормално	120-129	80-84
оптимално	до 119	до 79

### Начин на провеждане на измерването:

- **Основни правила:** Измерването се провежда при покой и в седнало положение. Ако налягането на лявата ръка е по-високо, то трябва да се мери на лявата ръка. Ако налягането на дясната ръка е по-високо, то тогава трябва да се мери на дясната ръка.
- Ръката трябва да е свободна от дрехи, да се подпре на масата или на облегалката леко сгъната.
- Поставяне на маншета:  
Разтворете маншета като пръстен и вмъкнете лявата ръка в него, докато долният ръб на маншета достигне на 2-3 см над сгъката на ръката пред лакета. Маншетът трябва да се постави така, че знакът да е разположен над мишичната артерия.
- Вземете манометъра с дясната ръка, дръжте помпата в дланта си като палецът и показалецът са на винта на вентила. (при уреди с бутонен вентил палецът да е на бутона)
- Затворете вентила (чрез завъртане на винта надясно или съответно чрез рязко помпене) и след това напомпете маншета като постоянно следите показанията на манометъра. Помпете докато стрелката на манометъра достигне налягане около 30 mmHg по-високо от обичайните стойности.
- Отворете вентила само леко с палеца и показалеца (чрез завъртане наляво, съответно при апарати с бутонен вентил - чрез лек натиск върху бутона с палеца) и наблюдавайте бавното спадане на налягането на манометъра.
- Скоростта на спадане на налягането между систолата и диастолата трябва да е 2 - 3 mmHg за секунда, т.е. стрелката трябва да премине по скалата от 150 до 100 за около 20 до 25 секунди.
- С Вашия стетоскоп (отделен уред или вграден в маншета) ще доловите следните шумове:
- **При първия ясен артериален тон (пулсиращ шум), който ще чуете в стетоскопа, на скалата на манометъра се отчита систолното налягане (горната граница).**
- **При последния доловим артериален тон се отчита диастолното налягане (долната граница).**
- След отчитане на стойностите на кръвното налягане отворете вентила до край (чрез завъртане надясно, съответно пълно натискане на бутона), за да може маншетът да се изпразни бързо и изцяло.

### Почистване и дезинфекция на апарата и маншета:

За почистване на апарата използвайте само мека суха кърпа.

За дезинфекция чрез забърсване използвайте алкохолен дезинфектант като напр. Antifect Liquid.