

Manuaalisen verenpainemittarin käyttöohje

Käyttötarkoitus

Ei-invasiivinen verenpainemittari systolisen ja diastolisen verenpaineen mittaukseen ihmisestä.

Tämä verenpainemittari vastaa eurooppalaisia määräyksiä, jotka perustuvat lääketuotelakiin (merkintä: CE), sekä EU-standardiin EN 1060, osa 1: "Ei-invasiiviset verenpainemittarit – Yleiset vaatimukset" ja osa 2: "Lisävaatimukset mekaanisille verenpainemittareille".

Mittaustekninen tarkastus on tehtävä voimassa olevien määräysten mukaisesti.

Takuuehdot löytyvät takuutodistuksesta.

Tärkeitä ohjeita

Säilytä laitetta niin, ettei se altistu voimakkaille tärähdyksille (älä kolhi äläkä päästä putoamaan) ja suoja se lialta ja kosteudelta. Varmista, ettei mansetti vahingoitu terävistä esineistä (neulat, sakset, jne.).

Älä pumpppaa yli 300 mmHg!

Mittausajan tulee olla enintään 2 minuuttia. Kahden mittauksen välissä on pidettävä vähintään 2 minuutin tauko.

Huomautuksia

Verenpaineen selvittämiseksi on mitattava kaksi arvoa. **Systolinen verenpaine (yläpaine)**. Se syntyy, kun sydän supistuu kokoon ja veri painetaan valtimoihin. **Diastolinen verenpaine (alapaine)** Se syntyy, kun sydänlihas laajenee ja täyttyy jälleen verellä.

Verenpaineen mittausarvot ilmoitetaan yksiköissä mmHg (elohopeamillimetri).

Maailman terveysjärjestö (WHO) on määrittänyt seuraavat raja-arvot. Nämä arvot saadaan parhaiten usean eri mittauksen keskiarvosta.

	systolinen / mmHg	diastolinen / mmHg
selvästi kohonnut	yli 140	yli 90
vielä normaali	130-139	85-89
normaali	120-129	80-84
ihanne	alle 119	alle 79

Mittaus:

- **Yleisesti pätee:** Mittaus tehdään levossa ja istuen. Jos verenpaine on vasemmassa käsivarressa korkeampi, verenpaine mitataan vasemmasta käsivarresta. Jos verenpaine on oikeassa käsivarressa korkeampi, mittaus tehdään sen sijaan oikeasta käsivarresta.
- Paljas käsivarsi asetetaan pöydälle tai käsinojalle ja taivutetaan hieman
- Mansetin asettaminen:
Kierrä renkaaksi avattu mansetti vasemman olkavarren ympärille niin, että mansetin reuna on noin 2-3 cm kyynärpään yläpuolella. Mansetti on asetettava niin, että merkki on olkavarren valtimon päällä.
- Pidä painemittarista oikea käsi palkeen ympärillä, peukalo ja etusormi venttiiliruuvissa. (laitteissa, joissa on painonuppiventtiili: peukalo painonupissa)
- Sulje venttiili (kierre oikealle tai voimakas pumpun painallus painonuppiventtiileissä) ja pumpppaa mansettia tarkkailemalla koko ajan painemittaria. Pumpppaa niin kauan, kunnes painemittarin osoitin ylittää normaalin systolisen verenpaineen noin 30 mmHg verran.
- Avaa venttiiliä peukalolla ja etusormella (kierre vasemmalle tai painonuppiventtiileissä: avaa painamalla peukalolla kevyesti painonuppia) vain vähän ja seuraa paineen hidasta laskua painemittarista
- Paineen laskumäärän tulee systolisen ja diastolisen alueen välillä olla 2 – 3 mmHg sekuntia kohden, eli kun osoitin laskee asteikossa arvosta 150 arvoon 100, on siihen kuluttava noin 20 - 25 sekuntia.
- Seuraavassa kuvatut äänet kuunnellaan stetoskoopilla (kuuluu mansettiin tai erillinen stetoskooppi):
- **Kun kuulet stetoskoopista ensimmäisen selvän valtimoäänen (sykkivä ääni), lue painemittarin asteikosta systolinen verenpaine (yläpaine).**
- **Viimeisen kuuluvan valtimoäänen kohdalla lue diastolinen verenpaine (alapaine).**
- Kun olet saanut verenpainearvot, kierrä venttiiliruuvi kokonaan auki (kierre vasemmalle tai paina painonuppi kokonaan alas), jotta ilma pääsee nopeasti ja kokonaan poistumaan mansetista.

Laitteen ja mansetin puhdistus ja desinfiointi:

Käytä laitteen puhdistukseen vain pehmeää, kuivaa liinaa.

Käytä pyyhkimällä tehtävään desinfiointiin alkoholipitoista desinfiointiainetta, esim. Antifect Liquid.