

Uputa za uporabu ručnog tlakomjera krvnog tlaka

Namjena uporabe

Neinvazivni tlakomjer krvnog tlaka za određivanje sistoličkog i dijastoličkog krvnog tlaka kod ljudi.

Ovaj tlakomjer udovoljava europskim propisima, koji su temelj zakona o medicinskim proizvodima (oznaka: CE), kao i europskoj normi EN 1060, dio 1: „Neinvazivni tlakomjer krvnog tlaka – opći zahtjevi“ i dio 2: „Dopunjeni zahtjevi za mehaničke tlakomjere krvnog tlaka“.

Mjerno tehnički nadzor se vrši u skladu s važećim nacionalnim propisima.

Jamstveni uvjeti su opisani u jamstvenom listu.

Važni naputci

Čuvajte uređaj od jakog potresanja (udarac ili pad na tlo) i zaštitite ga od prljavštine i vlage. Pazite na to da manžetu ne oštetite oštrim predmetima (igla, škare, itd.).

Nemojte napuhavati preko 300 mmHg.

Vrijeme mjerenja neka traje najviše 2 minute. Između dva mjerenja se mora načiniti stanka od najmanje 2 minute.

Uvodne napomene

Za određivanje krvnog tlaka potrebno je izmjeriti dvije vrijednosti. **Sistolički (gornji) krvni tlak.** Nastaje, kada se srce stegne i potisne krv u krvne žile. **Dijastolički (donji) krvni tlak.** Nastaje, kada se srčani mišić raširi i ponovo napuni s krvi.

Mjerna vrijednost krvnog tlaka se iskazuje u jedinicama mmHg (mm stupca žive).

Slijedeće mjerne vrijednosti utvrdila je Svjetska zdravstvena organizacija (WHO). Optimalna vrijednost je izračunata na osnovi srednje vrijednosti od više različitih mjerenja.

	sistolički / mmHg	dijastolički / mmHg
osjetno povećan	od 140	od 90
još normalan	130-139	85-89
normalan	120-129	80-84
optimalan	do 119	do 79

Postupak mjerenja:

- **Općenito vrijedi:** Mjerenje izvodite u mirovanju i u sjedećem položaju. Ako je krvni tlak na lijevoj ruci viši, mjerite krvni tlak na lijevoj ruci. Ako je krvni tlak na desnoj ruci viši, tada treba krvni tlak mjeriti na desnoj ruci.
- Golu ruku položite na stol ili naslon za ruku i blago savijte u laktu.
- Namještanje manžete:
Manžetu rastvorite u vidu obujmice i povucite ju na lijevu nadlakticu tako visoko da je donji rub manžete približno 2 do 3 cm iznad pregiba lakta. Manžeta mora biti okrenuta tako da oznaka leži na arteriji nadlaktice.
- Držite manometar desnom rukom. Dlanom uhvatite gumenu lopticu za tiskanje, a palcem i kažiprstom vijak na ventilu. (Kod uređaja koji imaju ventil s pritisnim gumbom: postavite palac na pritisni gumb)
- Zatvorite ventil (okretanje u desno odnosno jači pritisak kod ventila s pritisnim gumbom) i napušite manžetu stalno prateći tlak na manometru. Napuhajte tako dugo dok kazaljka manometra ne premaši uobičajeni sistolički tlak za približno 30 mmHg.
- Palcem i kažiprstom otvorite ventil (okretanje u lijevo odnosno kod ventila s pritisnim gumbom: otvorite ventil laganim pritiskanjem pritisnog gumba palcem), samo malo otvorite i promatrajte polagano snižavanje tlaka na manometru.
- Neka u području između sistoličkog i dijastoličkog tlaka brzina padanja tlaka iznosi 2 – 3 mmHg u sekundi, tj. da se kazaljka na skali pomakne sa vrijednosti od 150 na 100 za približno 20 do 25 sekundi.
- Slijedeće opisane zvukove utvrdite stetoskopom (koji može biti ugrađen u manžetu ili samostalan):
- **Pri prvom jačem zvuku arterije (zvuk kucanja srca), koji se čuje u stetoskopu, na skali manometra očitajte vrijednost sistoličkog (gornjeg) krvnoga tlaka.**
- **Pri posljednjem zvuku arterije kojeg čujete, očitajte vrijednost dijastoličkog (donjeg) krvnoga tlaka.**
- Nakon što ste očitali vrijednosti krvnog tlaka, odvrnite do kraja vijak na ventilu (okretanje u lijevo odnosno puni pritisak na pritisni gumb) tako da se manžeta brzo potpuno ispuše.

Čišćenje, dezinfekcija uređaja i manžete:

Za čišćenje uređaja, molimo, primijenite samo mekanu suhu krpu.

Za dezinfekciju brisanjem primijenite alkoholno dezinfekcijsko sredstvo kao npr. Antifect Liquid.