

## Instrucțiuni de utilizare pentru tensiometre manuale

### Destinație

Tensiometru non-invaziv pentru determinarea tensiunii arteriale sistolice și diastolice pentru uz uman.

Acest tensiometru respectă normele europene aflate la baza legii cu privire la produsele medicale (simbol: CE), precum și noimei europene EN 1060, partea 1: „Tensiometre non-invazive – Cerințe generale” și partea a 2-a: „Cerințe suplimentare pentru tensiometre mecanice”.

Verificarea metrologică va fi efectuată conform reglementărilor naționale în vigoare.

Vă rugăm să consultați condițiile de garanție din certificatul de garanție.

### Informații importante

Feriți echipamentul de trepidații puternice (evitați loviturile sau căderile) și protejați-l împotriva impurităților și a umidității.

Asigurați-vă că manșeta nu va fi deteriorată cu obiecte ascuțite (ac, foarfece, etc.).

Nu umflați la peste 300 mmHg!

Durata de măsurare trebuie să fie de maxim 2 min. Între 2 măsurători este necesară o pauză de minim 2 min.

### Observații preliminare

Pentru a determina tensiunea arterială trebuie măsurate două valori. **Tensiunea arterială sistolică (superioară)**. Aceasta se formează la contractarea inimii și pomparea sângelui în vasele sangvine. **Tensiunea arterială diastolică (inferioară)**. Apare la relaxarea miocardului, când se umple din nou cu sânge.

Valorile de măsurare a tensiunii arteriale sunt exprimate în mmHg (mm coloană de mercur).

Următoarele valori limită au fost prevăzute de către Organizația Mondială a Sănătății (OMS). În condiții optime, aceste valori se referă la valoarea medie obținută în urma mai multor măsurători diferite.

|                       | sistolic / mmHg | diastolic / mmHg |
|-----------------------|-----------------|------------------|
| crescută semnificativ | de la 140       | de la 90         |
| în limite normale     | 130-139         | 85-89            |
| normală               | 120-129         | 80-84            |
| optimă                | până la 119     | până la 79       |

### Efectuarea măsurătorii:

- **Cu caracter general se aplică:** Măsurarea se va efectua în stare de repaus în poziție șezut. Dacă tensiunea arterială este mai ridicată pe brațul stâng, aceasta va fi determinată pe brațul stâng. Dacă tensiunea arterială este mai ridicată pe brațul drept, determinarea se va efectua pe brațul drept.
- Brațul gol se întinde pe masă sau pe mânerul scaunului și se îndoaie ușor
- Aplicarea manșetei:  
Aplicați manșeta deschisă pe brațul stâng până când marginea inferioară a manșetei se află la aproximativ 2-3 cm deasupra cotului. Manșeta trebuie aplicată astfel încât marcajul să fie poziționat pe artera brahială.
- Fixați manometrul cu mâna dreaptă în jurul mingii elastice, cu poziționarea degetului mare și a arătătorului pe șurubul ventilului. (la echipamentele cu ventil cu buton: degetul mare pe buton)
- Închideți ventilul (rotire la dreapta, respectiv pompare puternică la echipamentele cu ventil cu buton) și umflați manșeta monitorizând permanent manometrul. Pompați până când indicatorul depășește tensiunea arterială sistolică normală cu aproximativ 30 mmHg.
- Deschideți ventilul cu degetul mare și arătătorul (rotire la stânga, respectiv la echipamentele cu ventil cu buton: Deschidere printr-o ușoară acționare a butonului cu degetul mare) doar puțin și monitorizați scăderea treptată de presiune la nivelul manometrului
- Rata de scădere a presiunii în limita dintre sistolă și diastolă trebuie să fie de 2 – 3 mmHg per secundă, ceea ce înseamnă că, până când indicatorul coboară la nivelul scalei de la 150 la 100, trebuie să treacă aproximativ 20 până la 25 de secunde.
- Identificați zgomotele descrise în cele ce urmează cu ajutorul stetoscopului dumneavoastră (integrat în manșetă sau stetoscop individual):
- **La primul zgomot arterial clar (pocnet) în stetoscop, citiți de pe scala manometrului tensiunea arterială sistolică (superioară).**
- **La ultimul zgomot arterial perceptibil, este indicată tensiunea arterială diastolică (inferioară).**
- După ce ați citit tensiunile arteriale, deschideți larg șurubul ventilului (rotire la stânga, respectiv apăsare completă a butonului), pentru a permite aerisirea rapidă și completă a manșetei.

### Curățarea, dezinfectarea echipamentului și a manșetei:

Pentru curățarea echipamentului, vă rugăm să utilizați doar o cârpă moale și uscată.

Pentru ștergerea în scop de dezinfectare, vă rugăm să utilizați un dezinfectant pe bază de alcool, de exemplu Antifect Liquid.