

تعليمات الاستخدام لأجهزة ضغط الدم الرقمية

تحديد الهدف

جهاز قياس ضغط الدم الغير غزوي لإجراء قياس ضغط الدم الانقباضي و الانبساطي على الإنسان.

جهازك بوزو boso هو عبارة عن كومبيوتر لقياس ضغط الدم بأحدث التقنيات والذي يعمل وفقاً لمبدأ القياس بالذبذبة. وأثناء ذلك يتم عن طريق المعالج الدقيق تخزين و تقييم تارجحات الضغط (تذبذبات) التي تنتج عن موجات النبض وتنتقل عبر الحزام. يحمل الجهاز علامة – CE و يطابق المعيار الأوربي EN 1060.

يجب إجراء الفحص القياسي التقني طبقاً للتعليمات المحلية السارية.

رجاءً خذ شروط الكفالة من وثيقة الكفالة.

ملاحظات أولية

لتحديد قيمة ضغط الدم، يجب قياس قيمتين. **ضغط الدم الانقباضي (الأقصى).** و هذا ينشأ عندما يتقلص القلب و يضغط الدم في الأوعية الدموية. **ضغط الدم الانبساطي (الأدنى).** و هذا ينشأ عندما تتمدد عضلة القلب و تملأ نفسها مرة أخرى بالدم. تعطى القيم المقاسة لضغط الدم بالمليمتر الزئبقي (mmHg).

حددت منظمة الصحة العالمية (WHO) القيم الحدودية التالية. كطريقة مثلى تعتمد هذه القيم على القيمة المتوسطة لعدة قیلسات مختلفة.

انقباضي / مليمتر زئبقي mmHg	انبساطي / مليمتر زئبقي mmHg	
اعتباراً من 140	اعتباراً من 90	مرتفع بشكل واضح
130-139	85-89	ما زال طبيعى
120-129	80-84	طبيعى
لغاية 119	لغاية 79	مثالى

تحضير عملية القياس:

- ضع البطاريات طبقاً للشكل في مقصورة البطاريات – عند أجهزة القسم العلوي للذراع: أوصل الحزام بالجهاز. الرجاء انتبه على أن يتم استخدام حزام ذو حجم مناسب (انظر إلى الطبعة الموجودة على الحزام).
- يسري بشكل عام: قم بالقياس و أنت في وضعية الجلوس و الهدوء. إذا كان ضغط الدم في الذراع الأيسر أعلى، فيجب إجراء قياس ضغط الدم في الذراع الأيسر أو في المعصم الأيسر. وعلى العكس، إذا كان ضغط الدم في الذراع الأيمن أعلى، فيجب قياس الضغط في الذراع/ المعصم الأيمن.
- أثناء عملية القياس لا يجوز تحريك الذراع مع الحزام و لا يجوز التكلم.

القياس في القسم العلوي للذراع:

- ضع الذراع العاري على الطاولة أو على مسند الذراع واثنه بشكل خفيف
- أدخل حلقة الحزام إلى القسم العلوي للذراع الأيسر بحيث يبعد الطرف السفلي للحزام حوالي 2-3 سم عن المرفق. يجب أن يتم وضع الحزام بحيث تقع العلامة على شريان القسم العلوي للذراع.
- اضغط مفتاح البدء
- انتظر نتائج القياس

القياس في المعصم:

- ضع الجهاز على المعصم العاري، يجب أن يكون الجهاز موضوعاً على الجهة الداخلية للمعصم
- اثني الذراع، أثناء عملية القياس يجب أن يكون المعصم عند ارتفاع القلب.
- اضغط مفتاح البدء
- انتظر نتائج القياس

مواصفات إختيارية للأجهزة:

مؤشر القيمة المتوسطة:

لإظهار القيمة المتوسطة، اضغط لوقتٍ قصير على مفتاح الذاكرة (M) وذلك عند الأجهزة المزودة بهذا المفتاح. وعند الأجهزة الغير مزودة بمفتاح الذاكرة اضغط رجاءً مفتاح البدء لمدة 3 ثوان حتى يتم إظهار القيمة المتوسطة.

إظهار القياسات الفردية المخزنة:

بعد إظهار القيمة المتوسطة، يتم عرض قيم القياس المخزنة الواحدة تلو الأخرى (بشكلٍ آلي أو من خلال الضغط المكرر على مفتاح البدء أو الذاكرة). يتم أولاً إظهار القيمة المقاسة مؤخراً. تظهر القيم المقاسة عند الأجهزة الغير مزودة بمؤشر القيمة المتوسطة من خلال الضغط على مفتاح البدء أو الذاكرة لمدة 3 ثوان.

معيار تقييم ضغط الدم:

يوجد في الأجهزة التي تحمل هذه الميزة عل اليسار بجانب مؤشر القيم أربع تحديدات ملونة. يتم على الشاشة إظهار رمز مع القيمة المتوسطة بجانب التحديدات الأربعة الملونة. على سبيل المثال يُشير الرمز بجانب التحديد الأحمر إلى ارتفاع واضح في ضغط الدم.

التعرف على اضطراب نظم ضربات القلب:

في حال حدوث نبضات غير منتظمة أثناء مجرى القياس، يتم بعد انتهاء القياس، إضافة إلى نتيجة القياس، إظهار قلب وامض في الشاشة.

تنظيف و تعقيم الجهاز و الحزام:

رجاءً استخدم لتنظيف الجهاز فقط محرمة ناعمة و مرطبة. للتعقيم بالمسح استخدم فقط مادة كحولية للتعقيم على سبيل المثال سائل أنتيفيسيت Antifect .