

Инструкция за употреба за дигитални апарати за измерване на кръвно налягане

Предназначение

Апарат за неинвазивно измерване на кръвното налягане за установяване стойностите на систолното и диастолно артериално налягане при хора.

Вашият уред бoso представлява компютър за измерване на кръвното налягане от най-ново поколение, който работи по осцилометричния метод на измерване. При това колебанията в налягането в маншета, които се дължат на пулсовите вълни (осцилации) се съхраняват и анализират от микропроцесора. Уредът е обозначен с CE-знак и отговаря на Евронорма EN 1060.

Метрологичното контролиране следва да се осъществява съгласно действащите национални препоръки

За условията на гаранцията моля вижте в гаранционната карта.

Предварителни забележки

При измерване на кръвното налягане се отчитат две стойности. **Систолно налягане (горна стойност)**. Възниква при свиването на сърцето, когато то изпомпва кръвта по кръвоносните съдове. **Диастолно налягане (долна стойност)**. Възниква, когато сърдечният мускул е отпуснат и сърцето отново се пълни с кръв. Стойностите на кръвното налягане се отчитат в mmHg (милиметри живачен стълб).

Световната здравна организация (СЗО/WHO) е определила следните гранични стойности. Тези стойности се отнасят в оптималния случай за усреднената стойност от няколко отделни измервания.

	систола / mmHg	диастола / mmHg
повишено	над 140	над 90
все още нормално	130-139	85-89
нормално	120-129	80-84
оптимално	до 119	до 79

Подготовка за измерването

- Поставете батериите, както е показано на картинката – при апарати за мерене на мишницата свържете уреда с маншета. Внимавайте да използвате маншет с подходящ диаметър (вижте отпечатаното на маншета).
- **Основни правила:** Измерването се провежда при покой и в седнало положение. Ако налягането на лявата ръка е по-високо, то трябва да се мери на лявата ръка. Ако налягането на дясната ръка е по-високо, то тогава трябва да се мери на дясната ръка.
- По време на самото измерване ръката с маншета не трябва да се движи, пациентът не трябва да говори.

Измерване на мишницата:

- Ръката трябва да е свободна от дрехи, да се подпре на масата или на облегалката леко сгъната. Разтворете маншета като пръстен и вмъкнете ръката в него, докато долният ръб на маншета достигне на 2-3 см над сгъката на ръката пред лакета. Маншетът трябва да се постави така, че знакът да е разположен над мишничната артерия.
- Натиснете бутона „Старт“
- Изчакайте на бъдат показани измерените стойности

Измерване на китката:

- Поставете уреда на освободена от дрехи китка. Уредът трябва да е разположен от вътрешната страна на китката.
- Свийте ръката - по време на измерването китката трябва да е на нивото на сърцето
- Натиснете бутона „Старт“
- Изчакайте на бъдат показани измерените стойности

Допълнителни свойства на уреда:

Показване на средни стойности:

За да бъдат показани средните стойности на уреди, които имат отделен бутон за паметта (M) - натиснете го кратко. При уреди без отделен бутон за паметта натиснете и задръжте за около 3 секунди бутона „Старт“, докато бъдат показани средните стойности.

Показване на съхранените отделни измервания:

След показване на средната стойност ще бъдат показани съхранените в паметта стойности една след друга (съответно автоматично или при многократно натискане на бутона „Старт“ или бутона за паметта. Първа ще бъде показана последната измерена стойност. При уредите, които не показват средна стойност, при натискане в продължение на 3 секунди на бутона „Старт“ или съответно бутона за паметта се показват отделните измерени стойности.

Скала за оценка на кръвното налягане:

При уредите с тази опция, в ляво до дисплея има четири цветни маркировки. Заедно със средната стойност на дисплея се показва и един символ до една от четирите цветни маркировки. Появата на символ например до червената маркировка означава повишено кръвно налягане.

Установяване на аритмии:

При поява на неправилни пулсации по време на измерванията след края им на екрана заедно със стойностите се показва и примигващо сърце.

Почистване и дезинфекция на апарата и маншета:

За почистване на апарата използвайте само мека суха кърпа. За дезинфекция чрез забърсване използвайте алкохолен дезинфектант като напр. Antifect Liquid.