

Digitaalse vereõhuaparaadi kasutusjuhend

Kasutusotstarve

Mitteinvasiivne vereõhuaparaat süstoolse ja diastoolse vererõhu mõõtmiseks inimestel.

Vereõhuaparaat on uusima tehnika vererõhu-arvuti, mis töötab ostsiillomeetrilisel põhimõttel. Mikroprotsessor salvestab ja töötleb pulsilainetelt manseti kaudu edasi kantud rõhukõikumisi (ostsillatsioonid). Aparaadil on CE tähis ning see vastab Euroopa standardile EN 1060.

Mõõtmistehniline kontroll on tehtud vastavalt kehtivatele riiklikele nõuetele.

Garantii tingimused leiate garantii dokumendist.

Märkused

Vererõhu saamiseks on vaja mõõta kaks näitajat. Süstoolne (ülemine) vererõhk. See tekib, kui süda tõmbub kokku ning verd pumbatakse veresoontesse. **Diastoolne (alumine) vererõhk.** Tekib, kui südamelihase lõõgastub ning südamekambrid täituvad taas verega. Vererõhu mõõtühik on mm Hg (mm elavhõbedasammast).

Maailma Tervishoiuorganisatsioon on kinnitanud järgmised normiväärtused. Need peegeldavad paljude mõõtmiste keskmisi näitajaid.

	Süstoolne/mmHg	Diastoolne/mmHg
oluliselt kõrge	alates 140	alates 90
veel normaalne	130-139	85-89
normaalne	120-129	80-84
optimaalne	kuni 119	kuni 79

Mõõtmise ettevalmistus

- Asetage akud vastavalt pildile akupesasse – õlavarrele asetatava aparadi puhul: ühendage mansett aparadi külge. Palun pöörake tähelepanu sellele, et kasutate õige laiusega mansetti (vt mansetil olevat märget).
- **Üldiselt kehtivad tingimused:** Vereõhku mõõdetakse rahulolekus ning istudes. Kui vererõhk on kõrgem vasakul käel, mõõdetakse seda vasakul käsi- või õlavarrel. Kui vererõhk on paremal käel kõrge, mõõdetakse seda paremal käsi-/õlavarrel.
- Mõõtmise ajal ei tohi mansetiga kätt liigutada, samuti ei tohi rääkida.

Mõõtmine õlavarrel

- Asetage riieteta käsi lauale või käetoele ning painutage seda kergelt. Asetage ringina avatud mansett õlavarrele kuni selle alumine serv on 2-3 cm küünarliigesest kõrgemal. Mansett peab olema asetatud nii, et märgistus asub õlavarrearteril.
- Vajutage stardi nupule.
- Oodake mõõtmise tulemust.

Mõõtmine käsivarrel

- Asetage aparaat riieteta randmele, aparaat peab asuma randme siseküljel.
- Painutage kätt, ranne peab asuma mõõtmise ajal südame kõrgusel.
- Vajutage stardi nupule.
- Oodake mõõtmise tulemust.

Seadme soovituslikud omadused

Keskmine mõõtmistulemus

Keskmise tulemuse lugemiseks vajutage aparaadil lühidalt spetsiaalset Memory-klahvi (M). Kui aparaadil ei ole eraldi Memory-klahvi, vajutage START klahvi umbes 3 sekundit, kuni ilmub keskmine tulemus.

Salvestatud üksiktulemuste näitamine

Pärast keskmise tulemuse näitamist kuvatakse üksteise järel salvestatud mõõtmistulemused (automaatselt või Start või Memory klahvile korduvalt vajutades). Viimasena mõõdetud tulemust näidatakse esimesena. Kuni puudub keskmise tulemuse näitaja, ilmuvad üksikud mõõtmistulemused, kui vajutada Start või Memory klahvile 3 sekundit.

Vererõhu näitude skaala

Selle võimalusega aparatuuridel leiate näitustest vasakul neli värvilist tähist. Koos keskmise näitajaga ilmub ekraanile ilmub neljast värvilisest tähistest ühe kõrvale sümbol. Näiteks punase tähise juurde ilmunud sümbol viitab oluliselt suurenenud vererõhule.

Arütmia hoiatus

Kui pulss on mõõtmise ajal ebaregulaarne, ilmub mõõdetud tulemuse kõrvale vilkuv süda.

Manseti ja aparadi puhastamine ja desinfektsioon

Aparaadi puhastamiseks kasutage palun pehmet kuiva rätikut. Desinfektsiooniks pühkige aparati alkoholise desinfektsioonivahendiga, nagu näiteks Antifect Liquid.