

Digitaalisten verenpainemittarien käyttöohje

Käyttötarkoitus

Ei-invasiivinen verenpainemittari systolisen ja diastolisen verenpaineen mittaukseen ihmisestä.

Hankkimasi boso-laite on verenpainetietokone, joka toimii oskillometrisen mittausperiaatteen mukaan. Sen mikroprosessori tallentaa ja analysoi pulssiaaltojen tuottamat ja mansetista välittyneet paineheilahtelut (oskillaatiot). Laitteessa on CE-merkintä ja se vastaa EU-standardia EN1060.

Mittaustekninen tarkastus on tehtävä voimassa olevien määräysten mukaisesti.

Takuuehdot löytyvät takuutodistuksesta.

Huomautuksia

Verenpaineen selvittämiseksi on mitattava kaksi arvoa. **Systolinen verenpaine (yläpaine)**. Se syntyy, kun sydän supistuu kokoon ja veri painetaan valtimoihin. **Diastolinen verenpaine (alapaine)** Se syntyy, kun sydänlihas laajenee ja täyttyy jälleen verellä. Verenpaineen mittausarvot ilmoitetaan yksiköissä mmHg (elohopeamillimetri).

Maailman terveysjärjestö (WHO) on määrittänyt seuraavat raja-arvot. Nämä arvot saadaan parhaiten usean eri mittauksen keskiarvosta.

	systolinen / mmHg	diastolinen / mmHg
selvästi kohonnut	yli 140	yli 90
vielä normaali	130-139	85-89
normaali	120-129	80-84
ihanne	alle 119	alle 79

Mittauksen valmistelut

- Aseta paristot kuvan mukaisesti paristolokeroon – olkavarsilaitteissa: liitä mansetti laitteeseen. Varmista, että käytät sopivan kokoista mansettia (katso mansetissa olevaa painatusta).
- Yleisesti pätee:** Mittaus tehdään levossa ja istuen. Jos verenpaine on vasemmassa käsivarressa korkeampi, verenpaine mitataan vasemmasta käsivarresta tai ranteesta. Jos verenpaine on oikeassa käsivarressa korkeampi, mittaus tehdään sen sijaan oikeasta käsivarresta tai ranteesta.
- Mittauksen aikana käsivartta, jossa mansetti on, ei saa liikuttaa, eikä myöskään saa puhua.

Mittaus olkavarresta:

- Paljas käsivarsi asetetaan pöydälle tai käsinojalle ja taivutetaan hieman. Kierrä renkaaksi avattu mansetti olkavarren ympärille niin, että mansetin reuna on noin 2-3 cm kyynärpään yläpuolella. Mansetti on asetettava niin, että merkki on olkavarren valtimon päällä.
- Paina käynnistuspainiketta.
- Odota mittaustulosta.

Mittaus ranteesta:

- Laite asetetaan paljaaseen ranteeseen. Sen on oltava ranteen sisäpuolella.
- Taivuta käsivartta, ranteen täytyy mittaamisen aikana olla sydämen korkeudella.
- Paina käynnistuspainiketta.
- Odota mittaustulosta.

Vaihtoehtoiset laiteominaisuudet:

Keskiarvonäyttö:

Kun laitteessa on erillinen muistipainike, paina sitä (M) lyhyesti, jolloin näet keskiarvon. Laitteissa, joissa ei ole erillistä muistipainiketta, paina käynnistuspainiketta noin 3 sekuntia, kunnes keskiarvo tulee näkyviin.

Tallennettujen yksittäismittauksien näyttö:

Keskiarvon näytön jälkeen näytetään tallennetut mittausarvot yksi toisensa jälkeen (automaattisesti tai painamalla käynnistys- tai muistipainiketta toistamiseen). Viimeksi mitattu arvo näytetään ensimmäisenä. Laitteissa, joissa ei ole keskiarvon näyttöä, tulevat yksittäiset mittausarvot näkyviin painamalla käynnistys- tai muistipainiketta noin 3 sekuntia.

Veriarvon arviointiasteikko:

Laitteissa, joissa on tämä ominaisuus, on vasemmalla arvonäytön vieressä neljä värillistä merkkiä. Näytössä näkyy keskiarvon ohella symboli neljästä värillisestä merkistä yhden vieressä. Esimerkiksi punaisen merkin vieressä oleva symboli viittaa selvästi kohonneeseen verenpaineeseen.

Rytmihäiriön tunnistus:

Mikäli mittauksen aikana ilmenee sydämen sykkeen epäsäännöllisyyttä, mittauksen lopuksi näytössä näkyy mittaustulos ja lisäksi vilkkuva sydän.

Laitteen ja mansetin puhdistus ja desinfiointi:

Käytä laitteen puhdistukseen vain pehmeää, kuivaa liinaa. Käytä pyyhkimällä tehtävään desinfiointiin alkoholipitoista desinfiointiainetta, esim. Antifect Liquid.