

Uputa za uporabu digitalnog tlakomjera krvnog tlaka

Namjena uporabe

Neinvazivni tlakomjer krvnog tlaka za određivanje sistoličkog i dijastoličkog krvnog tlaka kod ljudi.

Vaš "boso" uređaj je računalo za mjerenje krvnog tlaka s najnovijom tehnikom, koja djeluje na principu oscilometričkog mjerenja. Pri tome se proizvedeni pulsni valovi i oscilacije tlaka prenose na manžetu i pohranjuju i obrađuju u mikroprocesoru. Uređaj nosi oznaku CE i udovoljava europskoj normi EN 1060.

Mjerno tehnički nadzor se vrši u skladu s važećim nacionalnim propisima

Jamstveni uvjeti su opisani u jamstvenom listu.

Uvodne napomene

Za određivanje krvnog tlaka potrebno je izmjeriti dvije vrijednosti. **Sistolički (gornji) krvni tlak.** Nastaje, kada se srce stegne i potisne krv u krvne žile. **Dijastolički (donji) krvni tlak.** Nastaje, kada se srčani mišić raširi i ponovo napuni s krvi. Mjerna vrijednost krvnog tlaka se iskazuje u jedinicama mmHg (mm stupca žive).

Slijedeće mjerne vrijednosti utvrdila je Svjetska zdravstvena organizacija (WHO). Optimalna vrijednost je izračunata na osnovi srednje vrijednosti od više različitih mjerenja.

	sistolički / mmHg	dijastolički / mmHg
osjetno povećan	od 140	od 90
još normalan	130-139	85-89
normalan	120-129	80-84
optimalan	do 119	do 79

Priprema za mjerenje

- Umetnite baterije u pretnac za baterije kao što prikazuje slika – kod uređaja koji se koriste na nadlaktici: Manžetu spojite s uređajem. Molimo, pazite da koristite manžetu primjerenog opsega (pogledajte oznaku na manžeti).
- **Općenito vrijedi:** Mjerenje izvodite u mirovanju i u sjedećem položaju. Ako je krvni tlak na lijevoj ruci viši, mjerite krvni tlak na lijevoj ruci odnosno zapešću. Ako je krvni tlak na desnoj ruci viši, tada treba krvni tlak mjeriti na desnoj ruci/zapešću.
- Tijekom mjerenja ruka s manžetom se ne smije pomicati, i nemojte govoriti.

Mjerenje na nadlaktici:

- Golu ruku položite na stol ili naslon za ruku i blago savijte u laktu. Manžetu rastvorite u vidu obujmice i povucite ju na nadlakticu tako visoko da je donji rub manžete približno 2 do 3 cm iznad pregiba laktak. Manžeta mora biti okrenuta tako da oznaka leži na arteriji nadlaktice.
- Pritisnite tipku "Start"
- Pričekajte rezultat mjerenja

Mjerenje na zapešću:

- Namjestite uređaj na golo zapešće tako da uređaj bude s unutarnje strane zapešća
- Ruku savijte u laktu, tako da se zapešće pri mjerenju nalazi u visini srca
- Pritisnite tipku "Start"
- Pričekajte rezultat mjerenja

Opcijske značajke uređaja:

Prikaz srednje vrijednosti:

Za prikaz srednje vrijednosti, kod uređaja s ugrađenom zasebnom memorijskom tipkom (M), kratko pritisnite tu tipku. Kod uređaja bez zasebne memorijske tipke, pritisnite tipku START i držite ju 3 sekunde, dok se ne prikaže srednja vrijednost.

Prikaz spremljenih pojedinačnih mjerenja:

Nakon prikaza srednje vrijednosti prikazat će se jedna za drugom spremljene izmjerene vrijednosti (automatski odnosno uzastopnim pritiskom na tipku 'Start' ili na memorijsku tipku). Posljednja izmjerena vrijednost prikazat će se prva. Kod uređaja koji nemaju mogućnost prikaza srednje vrijednosti, pojedinačne izmjerene vrijednosti se pojavljuju kada pritisnete tipku 'Start' ili memorijsku tipku na 3 sekunde.

Skala za ocjenjivanje krvnog tlaka:

Kod uređaja koji imaju ovu mogućnost, nalazi se na lijevoj strani pored prikaza vrijednosti još i četverbojna oznaka. Zajedno sa srednjom vrijednosti na predočniku će se pojaviti i simbol, pored jedne od četiri obojene oznake. Na primjer, ako se simbol pokaže pored crvene oznake to znači osjetno povećan krvni tlak.

Prepoznavanje aritmije:

Ako se tijekom mjerenja javi neujednačeno pulsiranje, po završetku mjerenja će se zajedno s rezultatima mjerenja na predočniku prikazati treptajući simbol srca.

Čišćenje, dezinfekcija uređaja i manžete:

Za čišćenje uređaja, molimo, primijenite samo mekanu suhu krpu. Za dezinfekciju brisanjem primijenite alkoholno dezinfekcijsko sredstvo kao npr. Antifect Liquid.