

Instrucțiuni de utilizare pentru tensiometre digitale

Destinație

Tensiometru non-invaziv pentru determinarea tensiunii arteriale sistolice și diastolice pentru uz uman.

Echipamentul dumneavoastră boso este un computer destinat determinării tensiunii arteriale cu tehnologie de ultimă generație, care funcționează conform metodei oscilometriche de măsurare. În acest sens, variațiile de presiune (oscilații) generate de undele de puls și transmise de manșetă sunt memorate și evaluate de microprocesor. Echipamentul este prevăzut cu simbolul CE și respectă norma europeană EN 1060.

Verificarea metrologică va fi efectuată conform reglementărilor naționale în vigoare

Vă rugăm să consultați condițiile de garanție din certificatul de garanție.

Observații preliminare

Pentru a determina tensiunea arterială trebuie măsurate două valori. **Tensiunea arterială sistolică (superioară)**. Aceasta se formează la contractarea inimii și pomparea sângelui în vasele sangvine. **Tensiunea arterială diastolică (inferioară)**. Apare la relaxarea miocardului, când se umple din nou cu sânge. Valorile de măsurare a tensiunii arteriale sunt exprimate în mmHg (mm coloană de mercur).

Următoarele valori limită au fost prevăzute de către Organizația Mondială a Sănătății (OMS). În condiții optime, aceste valori se referă la valoarea medie obținută în urma mai multor măsurători diferite.

	sistolic / mmHg	diastolic / mmHg
crescută semnificativ	de la 140	de la 90
în limite normale	130-139	85-89
normală	120-129	80-84
optimă	până la 119	până la 79

Pregătirea măsurătorii

- Montați bateriile în compartimentul pentru baterii, conform imaginii – la echipamentele pentru braț: Conectați manșeta la echipament. Vă rugăm să asigurați utilizarea unei manșete cu un diametru corespunzător (a se vedea informațiile imprimate pe manșetă).
- **Cu caracter general se aplică:** Măsurarea se va efectua în stare de repaus în poziție șezut. Dacă tensiunea arterială este mai ridicată pe brațul stâng, aceasta va fi determinată pe brațul stâng, respectiv încheietura mâinii stângi. Dacă tensiunea arterială este mai ridicată pe brațul drept, determinarea se va efectua pe brațul drept/încheietura brațului drept.
- Pe parcursul determinării nu este permisă mișcarea brațului de care este fixată manșeta, nu este permis să se vorbească.

Măsurare la nivelul brațului:

- Brațul gol se întinde pe masă sau pe mânerul scaunului și se îndoaie ușor
- Aplicați manșeta deschisă pe braț până când marginea inferioară a manșetei se află la aproximativ 2-3 cm deasupra cotului. Manșeta trebuie aplicată astfel încât marcajul să fie poziționat pe artera brahială.
- Apăsăți tasta start
- Așteptați rezultatul măsurătorii

Măsurare la nivelul articulației:

- Aplicați echipamentul pe articulația goală, echipamentul trebuie să se afle în interiorul articulației
- Îndoțiți brațul, pe parcursul măsurătorii, articulația trebuie să se afle la nivelul inimii
- Apăsăți tasta start
- Așteptați rezultatul măsurătorii

Dotări opționale ale echipamentului:

Afișarea valorii medii:

Pentru afișarea valorii medii, la echipamentele cu tastă memory (M) separată, acționați scurt această tastă. În cazul echipamentelor fără tastă memory separată, vă rugăm să țineți apăsată tasta START timp de aproximativ 3 secunde până la afișarea valorii medii.

Afișarea măsurătorilor individuale memorate:

După afișarea valorii medii sunt afișate succesiv valorile individuale memorate de măsurare (automat, respectiv prin acționarea repetată a tastei start, respectiv memory). Prima dată este afișată ultima valoare măsurată. În cazul echipamentelor fără afișarea valorii medii, valorile individuale măsurate sunt afișate după acționarea tastei start, respectiv memory timp de aproximativ 3 secunde.

Scala de evaluare a tensiunii arteriale:

În cazul echipamentelor cu această opțiune, în partea stângă lângă afișajul valorilor sunt disponibile patru marcaje colorate. Împreună cu valoarea medie, pe ecran apare un simbol lângă unul dintre marcajele colorate. De exemplu un simbol lângă marcajul de culoare roșie indică în mod evident o tensiune arterială ridicată.

Identificarea aritmiilor:

La apariția de pulsații neregulate pe parcursul procedurii de măsurare, după finalizarea măsurătorii, împreună cu rezultatul măsurat, pe ecran apare o inimă care luminează intermitent.

Curățarea, dezinfectarea echipamentului și a manșetei:

Pentru curățarea echipamentului, vă rugăm să utilizați doar o cârpă moale și uscată. Pentru ștergerea în scop de dezinfectare, vă rugăm să utilizați un dezinfectant pe bază de alcool, de exemplu Antifect Liquid.