



3 x El mejor  
monitor de presión arterial  
para la parte superior del brazo.

bosomedicus X

Stiftung Warentest  
5/2016, 11/2018 y 9/2020

La salud es una cuestión de confianza.  
La medición de la presión arterial es bosomedicus.



Para la medición segura en casa.

# Esfigmomanómetros boso.

La presión arterial proporciona información importante sobre el estado de salud. Por ello, la medición periódica figura entre las medidas más sencillas y eficaces para la prevención de enfermedades. Con un esfigmomanómetro en casa, usted promueve una vida sana y larga de forma sencilla y sin complicaciones.

Los instrumentos de boso para medir la tensión arterial en casa se sitúan regularmente entre los primeros de los estudios realizados por la fundación alemana de consumidores Stiftung Warentest, por ejemplo en el Test 5/2016 y 11/2018.

Para los dispositivos de la parte superior del brazo, Boso es el ganador de la prueba 9/2020.



Los resultados de las pruebas realizadas por organizaciones especializadas independientes también confirman su gran calidad: Los aparatos de automedición han superado los criterios de la Sociedad Alemana de Hipertensión (Deutsche Hochdruckliga) o el estricto protocolo de la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH).



En nuestra visión general de la página 17 podrá seleccionar el esfigmomanómetro adecuado para usted.



Medición de la presión arterial.

## En el brazo o en la muñeca?

En la medición de la presión arterial doméstica se distingue básicamente entre la medición de brazo y de muñeca. Ambos métodos de medición se consideran equivalentes. Sin embargo, se recomienda que las personas con estenosis vasculares (que pueden producirse sobre todo en personas mayores de 50 años) utilicen un aparato para brazo.

Los esfigmomanómetros de brazo le garantizan una excelente precisión de medición e incluso detectan posibles trastornos del ritmo cardíaco (como p. ej., extrasístoles, fibrilaciones auriculares etc.). En función del tipo de aparato, además de los valores exactos de la presión arterial, también se le proporcionarán datos importantes sobre su estado de salud.

## Durante la medición de la presión arterial, preste atención a lo siguiente:



Lo mejor es que para la medición se sienta cómodamente. Antes de proceder a la medición, relájese primero durante 5 minutos. No se mueva durante la medición.



Mida la presión primero en ambos brazos y después siempre en el brazo cuya presión arterial sea mayor.



No hable durante la medición.

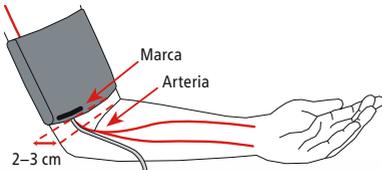


Deje de tomar nicotina o café una hora antes de la medición.



Deje pasar al menos dos minutos entre dos mediciones sucesivas.

## Así se coloca correctamente el manguito.

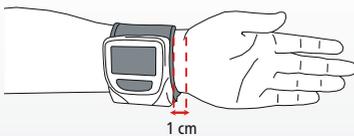


Medición en el brazo

Aplique el manguito sobre el brazo desnudo.

La marca del manguito debe coincidir con la arteria del brazo.

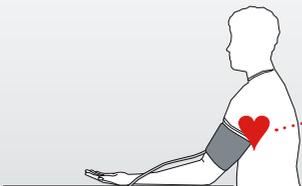
Apriete el manguito de forma que aún quepan uno o dos dedos entre el brazo y el manguito.



Medición en la muñeca

Aplique el manguito sobre la muñeca desnuda.

El manguito debe estar bien apretado.



valores demasiado bajos

↑  
valores correctos

↓  
valores demasiado altos



Importante: El manguito se debe encontrar a la altura del corazón.

boso medicus X

# 3x El mejor tensiómetro para la parte superior del brazo.

(Stiftung Warentest 5/2016, 11/2018 y 9/2020)

Este modelo dispone de todas las funciones importantes que usted necesita para una medición precisa de la presión arterial: una memoria para 30 valores de medición para la evaluación de la presión arterial y la detección de posibles trastornos del ritmo cardíaco. El manejo es muy sencillo, a través de una sola tecla.



- Manejo con una sola tecla
- 30 posiciones de memoria
- Evaluación de la presión arterial
- Manguito estándar (22 – 32 cm)



- Pantalla extraordinariamente grande
- 90 posiciones de memoria
- Evaluación de la presión arterial, „Tri-Check“ conmutable
- Emisión de voz conmutable en 5 idiomas
- Fecha y hora
- Manguito universal (22 – 42 cm)

boso medicus exclusive

## El esfigmomanómetro superior de ajuste individual.

Medición de la presión arterial tan individual como su salud: Ningún otro aparato de boso se puede ajustar en un grado similar a sus necesidades personales y ofrece tantas funciones estadísticas para una valoración óptima de la presión arterial. Todo es tan sencillo y cómodo de usar como boso le tiene acostumbrado. La medición se realiza de forma inteligente y sin necesidad de un inflado adicional; se incluye un sensor de movimiento.

boso medicus prestige S

## Con triple medición – función Tri-Check

boso prestige S es un esfigmomanómetro oscilométrico con pantalla extragrande y diseño claro para una visión óptima de la medición. El aparato dispone de un sistema de inflado automático inteligente que permite un inflado rápido y preciso hasta el valor de presión individual necesario del usuario – extremadamente suave y sin necesidad de reinflado. Sensor de movimiento incluido para lecturas aún más precisas.



- Pantalla de gran tamaño
- 90 posiciones de memoria
- Evaluación de la presión arterial, activación adicional de Tri-Check
- Fecha y hora
- Manguito universal (22 – 42 cm)

## El aparato con detección avanzada del riesgo de apoplejía.

Además de las opciones acostumbradas de almacenamiento y de evaluación de la presión arterial, este aparato detecta, como es habitual en boso, posibles trastornos del ritmo cardíaco (como p. ej. extrasístoles, fibrilaciones auriculares etc.) y, gracias a una novedosa función, incluso su frecuencia. Así obtiene información detallada para una detección mejorada del riesgo de apoplejía.

La medición se realiza de forma inteligente y sin necesidad de un inflado adicional; se incluye un sensor de movimiento.



- Manejo con una sola tecla
- 60 posiciones de memoria
- Evaluación de la presión arterial
- Manguito universal (22 – 42 cm)
- Indicación de arritmia cardíaca y su frecuencia



- 4 x 60 posiciones de memoria
- Fecha y hora
- Evaluación de la presión arterial
- Manguito universal (22 – 42 cm)
- Indicación de arritmia cardiaca y su frecuencia

bosco medicus family 4

## El esfigmomanómetro para parejas y familias.

This model combines four devices in one: the whole family can monitor their blood pressure thanks to four separate memories, each capable of storing 60 measurements. The measurement is carried out intelligently and without additional pumping, including a motion sensor.

boso medicus uno

# El clásico solicitado que se maneja con una sola tecla.

Este modelo es especialmente apreciado por su sencillo manejo. La última medición se almacena automáticamente y se muestra durante el encendido.



- Una sola tecla
- Manguito estándar (22 – 32 cm)



- Dos memorias separadas con 30 mediciones respectivamente
- Evaluación de la presión arterial
- Manguito universal (22 – 42 cm)
- Indicación de arritmia cardiaca y su frecuencia

boso medicus family

## El esfigmomanómetro galardonado para parejas.

Galardonado como ganador en 2008 por la Stiftung Warentest. Un aparato ideal para parejas con dos memorias separadas, adicionalmente con modo de invitado. Permite además evaluar la presión arterial para una valoración exacta de los valores de medición. Este aparato adecuado para distintos usuarios, dispone de un manguito universal para perímetros de brazo de 22 a 42 cm.

boso varius privat

## Medición clásica de la presión arterial con diseño ergonómico.

Este aparato clásico le permite utilizar el mismo método de medición que suele utilizar su médico. El diseño de la válvula giratoria y de todo el aparato es extremadamente ergonómico para facilitar al máximo su manejo. El estetoscopio está integrado de forma fija en el manguito y la escala de gran tamaño permite una legibilidad excelente.



- Válvula giratoria
- Escala Ø 60 mm
- Protección contra golpes
- Manguito estándar (22 – 32 cm)

boso egotest

## Medición clásica de la presión arterial, con válvula de pulsador.

Con este aparato puede medir su presión arterial con el método clásico que suele utilizar el médico. Para ello, el estetoscopio está integrado de forma fija en el manguito y la válvula se maneja fácilmente a través de un pulsador. El gran tamaño de la escala permite una excelente legibilidad.



- Válvula de pulsador
- Escala Ø 60 mm
- Protección contra golpes
- Manguito estándar (22 – 32 cm)

boso medicus smart

## Ideal durante viajes o como aparato de reserva.

Este aparato mide de forma semiautomática y la denominada „memomatic“ permite un inflado optimizado. Debido a su tamaño compacto es ideal para viajes o como aparato de reserva, de forma que con él no tendrá que renunciar a la seguridad de la medición en el brazo.



- Medición semiautomática
- Inflado optimizado
- Manguito estándar (22 – 32 cm)

boso medistar+

## El aparato que ocupa el primer puesto en las pruebas de la Stiftung Warentest. (evaluación comparativa del 5/2016 y 9/2020)

Aparato de muñeca de primera elección para quienes deseen disponer de más información sobre el estado de su presión arterial. Para ello se dispone de una memoria para 90 valores de medición que también constituye la base para la evaluación de la presión arterial. Todo ello combinado con una pantalla de gran tamaño y un elegante diseño del aparato.



- 90 posiciones de memoria
- Evaluación de la presión arterial
- Perímetro de la muñeca 13,5 – 21,5 cm

Datos interesantes.

# Acerca de los esfigmomanómetros bosó.

## Detección de arritmias

Todos los aparatos de automedición digitales de bosó disponen de esta importante función. Con ella se detectan rápidamente los posibles trastornos del ritmo cardíaco (como p. ej. extrasístoles, fibrilaciones auriculares etc.). Esta función es crucial porque, a pesar de tener buenos valores de presión arterial, puede existir una arritmia y en consecuencia, un mayor riesgo de padecer un infarto de miocardio y una apoplejía.

## Memoria de los valores de medición e indicación del valor medio

Los aparatos con opción de almacenamiento proporcionan una visión general de los últimos valores medidos. Además, a partir de estas mediciones individuales almacenadas se calcula el valor promedio que permite una valoración aún más representativa de su presión arterial.

## Escala de valoración de la presión arterial según los valores límite de presión arterial de la OMS

La Organización Mundial de la Salud ha especificado valores de referencia para la valoración de la presión arterial, válidos para personas de todas las edades. Los aparatos de bosó equipados con esta función evalúan automáticamente el valor medio de los valores de medición almacenados según la tabla especificada por la OMS:

Valor	Systole	Diastole
 claramente aumentado	a partir de 140	a partir de 90
 todavía normal	130–139	85–89
 Normal	120–129	80–84
 Óptimo	hasta 119	hasta 79



## Función „Tri-Check“ (conmutable)

La presión arterial no es un valor constante y está sujeto a continuas oscilaciones. Por ello, en los aparatos con esta función accesoria, para una valoración aún más precisa se realizan automáticamente tres mediciones consecutivas en intervalos de 1 minuto. A partir de estas se calcula el valor medio.



## Manguitos

Un manguito adecuado es muy importante para obtener unos resultados fiables de medición. Por ello, bosó ofrece, en caso necesario, distintos tamaños de manguito en sus aparatos para brazo. De serie, los aparatos vienen con un manguito estándar o universal; en la visión general de la página 17 puede consultar para qué aparato puede utilizar un manguito de menor o mayor tamaño (a partir de 16 cm hasta un máximo de 48 cm).

Su visión general.

# Qué aparato es adecuado para usted?

Página	Detección de arritmias 	Memoria 	Modo de invitado 	Indicación del valor medio 	Indicación OMS 	Sensor de movimiento 	Manguito 	Manguitos adicionales conectables en (cm)
--------	---	--	---	---	---	---	---	---

## Brazo

medicus X totalm. automático	7	■	30		■	■		22-32	XL 32-48
medicus exclusive <sup>1</sup> totalm. automático	8	■	90	■	■	■	■	22-42	XS 16-22 XL 32-48
medicus prestige S <sup>2</sup> totalm. automático	9	■	90	■	■	■	■	22-42	XS 16-22 XL 32-48
medicus vital totalm. automático	10	■ incluye frecuencia	60		■	■	■	22-42	XL 32-48
medicus family 4 totalm. automático	11	■ incluye frecuencia	4 x 60	■	■	■	■	22-42	XL 32-48
medicus uno totalm. automático	12	■	30					22-42	XL 32-48
medicus family totalm. automático	13	■	2 x 30	■	■	■		22-42	XL 32-48
medicus smart semiautomático	15	■						22-32	XL 32-48

## El clásico con estetoscopio integrado

egotest clásico	14							22-32	XL 33-41
varius privat clásico	14							22-32	XL 33-41

## Muñeca

medistar+ totalm. automático	15	■	90	■	■	■		13,5-21,5	
------------------------------	----	---	----	---	---	---	--	-----------	--



Todos los esfigmomanómetros digitales para el brazo disponen de una conexión para una fuente de alimentación (excepto boso medicus smart)



<sup>1</sup> adicionalmente con función „Tri-Check“ y emisión de voz



<sup>2</sup> adicionalmente con función „Tri-Check“



La salud es una cuestión de confianza.  
La medición de la presión  
arterial es boso.

Calidad superior para su salud.

Los esfigmomanómetros boso tienen una garantía de calidad de 3 años.

Nuestro consejo: Podrá descargar los principios básicos de la medición de la presión arterial y el carné de presión arterial en [www.boso.de](http://www.boso.de)

BOSCH + SOHN GmbH u. Co. KG  
Bahnhofstraße 64  
72417 Jungingen, Germany

T +49 (0) 74 77 92 75 - 0  
F +49 (0) 74 77 10 21  
E [zentrale@boso.de](mailto:zentrale@boso.de)

