



Bitte beachten Sie während der Messung die folgenden Punkte:

- Vermeiden Sie
  - den Kontakt des Gerätes mit Wasser
  - Stoß, Schlag und Sturz des Gerätes
  - das Knicken, Ziehen und Verdrehen des Manschettenschlauches
- Die Blutdruckmessungen werden vom Gerät automatisch in vorprogrammierten Zeitabständen vorgenommen.
- Verhalten Sie sich während der Messung ruhig, insbesondere sollten Sie den Arm mit der Manschette nicht bewegen.
- Äußere Störeinflüsse wie z.B. Bewegungen des Messarmes, störende Schwingungen z.B. durch Auto fahren oder die Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel während der Messung können zu Fehlmessungen führen
- Im Falle einer nicht auswertbaren Messung wird automatisch nach ca. 1 Minute eine Wiederholungsmessung gestartet.
- Findet eine Messung zu einem ungünstigen Zeitpunkt statt (z.B. während des Autofahrens oder während der Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel), kann diese mit der START/STOP-Taste abgebrochen werden. Die Messung kann zu einem späteren Zeitpunkt über die START/STOP-Taste nachgeholt werden.
- Zur korrekten Beurteilung Ihrer Messwerte tragen Sie bitte alle Tätigkeiten und Beschwerden vollständig in das Formblatt „Patientennotizen zur 24-Stunden-Langzeitblutdruckmessung“ ein, insbesondere Schlafphasen, körperliche sowie psychische Belastungen und Einnahmezeiten von Medikamenten sollten hier aufgeführt werden.
- Um repräsentative Blutdruckmessungen zu erhalten, sollten Sie Ihren Tagesablauf so normal wie möglich gestalten.
- Um die einzelnen Messungen zuordnen zu können, sollten Sie ein detailliertes Tagebuch führen,
- Nach Beendigung der 24-Stunden-Messung lassen Sie das Gerät eingeschaltet.

### **Schlafmodus**

Wird das Gerät mit „Schlafmodus“ betrieben (fragen Sie Ihren Arzt), muß die Taste „Auto“ vor dem zu Bett gehen einmal kurz gedrückt werden. In der Anzeige des Gerätes erscheint neben dem „A“ für Automatikbetrieb ein „S“ für Schlafmodus.

Morgens nach dem Aufstehen drücken Sie die Taste „Auto“ wiederum kurz, um in den normalen Modus zurückzukehren. Das „S“ in der Anzeige verschwindet dann.