

BOSCH  
+SOHN

boso



# 3 x Bestes Oberarm- Blutdruckmessgerät



boso medicus X

Stiftung Warentest  
5/2016, 11/2018 und 9/2020

Gesundheit ist Vertrauenssache.  
blutdruckmessen ist boso.

boso.at



Für Ihre sichere Messung zu Hause.

# boso Blutdruckmessgeräte.

Der Blutdruck liefert wichtige Informationen zum Gesundheitszustand. Die regelmäßige Messung gehört daher zu den einfachsten und effektivsten Maßnahmen der Gesundheitsvorsorge. Mit einem Blutdruckmessgerät schaffen Sie Ihre Grundlage für ein gesundes und langes Leben – ganz einfach und unkompliziert zu Hause.

In unabhängigen Warentestungen belegen boso Blutdruckmessgeräte zur Selbstmessung regelmäßig Spitzenpositionen, wie z. B. in der Stiftung Warentest 9/2020.



Die hohe Qualität bestätigen auch die Prüfergebnisse von unabhängigen Fachorganisationen: Alle digitalen boso Selbstmessgeräte haben die Kriterien der Deutschen Hochdruckliga bzw. das strenge Prüfprotokoll der Europäischen Hochdruckliga (ESH) bestanden.



Welches Blutdruckmessgerät zu Ihnen passt, können Sie auf Seite 17 in unserem Überblick herausfinden.



Blutdruckmessung.

## Am Oberarm oder am Handgelenk?

Bei der Blutdruckmessung für zu Hause wird generell zwischen Oberarm- und Handgelenkmessung unterschieden. Beide Messmethoden sind gleichwertig zu beurteilen. Allerdings wird empfohlen, dass Menschen mit Gefäßverengungen, was insbesondere bei Personen ab 50 Jahren der Fall sein kann, ein Oberarmmessgerät zu benutzen.

Blutdruckmessgeräte von bosco garantieren Ihnen eine ausgezeichnete Messgenauigkeit und erkennen sogar eventuelle Herzrhythmusstörungen (wie z.B. Extrasystolen, Vorhofflimmern etc.). Je nach Gerätetyp erhalten Sie zu Ihren genauen Blutdruckwerten auch weitere wichtige Informationen zu Ihrem Gesundheitsstatus.

## Das sollten Sie beim Blutdruckmessen beachten.



Sitzen Sie zur Messung am besten bequem. Entspannen Sie sich 5 Minuten und messen Sie erst dann. Bewegen Sie sich nicht während der Messung.



Messen Sie den Blutdruck zuerst an beiden Armen und danach immer an dem Arm, dessen Blutdruckwert höher ist.



Während der Messung nicht sprechen.

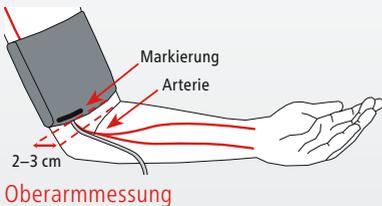


Meiden Sie eine Stunde vor der Messung Nikotin und Kaffee.



Lassen Sie zwischen zwei Messungen mindestens zwei Minuten vergehen.

## So legen Sie die Manschette richtig an.



Legen Sie die Manschette am unbedeckten Oberarm an.

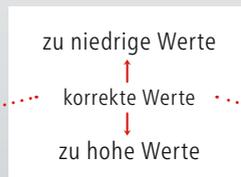
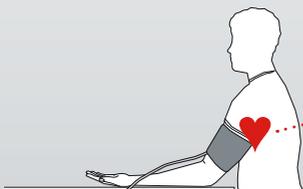
Die Markierung auf der Manschette sollte sich auf der Arterie des Oberarms befinden.

Ziehen Sie die Manschette so fest, dass ein bis zwei Finger zwischen Arm und Manschette passen.



Legen Sie die Manschette am unbedeckten Handgelenk an.

Die Manschette sollte straff anliegen.



Wichtig: Die Manschette muss sich in Herzhöhe befinden.

boso medicus X

# 3x Bestes Oberarm-Blutdruckmessgerät

Stiftung Warentest 5/2016, 11/2018 und 9/2020

Dieses Modell verfügt über alle wichtigen Funktionen, die Sie für eine präzise Blutdruckmessung benötigen: ein Speicher für 30 Messwerte für die Auswertung des Blutdrucks und die Erkennung eventueller Herzrhythmusstörungen. Die Bedienung erfolgt ganz einfach über eine einzige Taste.



Medizinprodukt



- Einknopfbedienung
- 30 Speicherplätze
- Auswertung des Blutdrucks
- Standardmanschette (22–32 cm)

Zur Bestellung vor Ort



Medizinprodukt



Zur Bestellung vor Ort



- Sehr großes Display
- 90 Speicherplätze
- Auswertung des Blutdrucks, Tri-Check zuschaltbar
- Zuschaltbare Sprachausgabe in 5 Sprachen
- Datum und Uhrzeit
- Universalmanschette (22–42 cm)

boso medicus exclusive

## Das Premium-Blutdruckmessgerät – individuell einstellbar.

Blutdruckmessen so individuell wie Ihre Gesundheit: Wie kein anderes bosso Gerät lässt sich dieses Gerät auf Ihre persönlichen Bedürfnisse einstellen und bietet zahlreiche statistische Funktionen für eine optimale Beurteilung des Blutdrucks. Alles so einfach und benutzerfreundlich, wie Sie es von bosso kennen. Die Messung erfolgt intelligent und ohne Nachpumpen, inklusive Bewegungssensor.

boso medicus vital

# Einknopf-Oberarm-Blutdruckmessgerät inkl. optischer Anzeige von Bewegungsstörungen

Neben den gewohnten Speicher- und Auswertungsmöglichkeiten des Blutdrucks erkennt dieses Gerät, wie bei boso üblich, eventuelle Herzrhythmusstörungen und dank neuartiger Funktion auch deren Häufigkeit über max. 60 Messwerte. Die Messung erfolgt intelligent und ohne Nachpumpen inklusive Bewegungssensor.

Medizinprodukt



Zur Bestellung vor Ort



- Einknopfbedienung
- 60 Speicherplätze
- Auswertung des Blutdrucks
- Universalmanschette (22 – 42 cm)

Medizinprodukt



- 4 x 60 Speicherplätze
- Datum und Uhrzeit
- Auswertung des Blutdrucks
- Universalmanschette (22–42 cm)

Zur Bestellung vor Ort



**boso** medicus family 4

## Das Partner- und Familien- Blutdruckmessgerät.

Dieses Modell vereint 4 Geräte in einem: 4 getrennte Speicher für je 60 Messungen ermöglichen der ganzen Familie eine optimale Kontrolle des Blutdrucks. Die Messung erfolgt intelligent und ohne Nachpumpen, inklusive Bewegungssensor.

boso medicus uno

# Der beliebte Klassiker mit Einknopfbedienung.

Dieses Modell ist durch seine einfache Bedienung besonders beliebt. Die letzte Messung wird automatisch gespeichert und beim Einschalten angezeigt.



- Einknopfbedienung
- Standardmanschette (22 – 32 cm)

Medizinprodukt

Zur Bestellung vor Ort



Medizinprodukt



- Zwei getrennte Speicher mit je 30 Messungen
- Auswertung des Blutdrucks
- Universalmanschette (22 – 42 cm)

Zur Bestellung vor Ort



boso medicus family

## Das Partner-Blutdruckmessgerät mit Auszeichnung.

Von der Stiftung Warentest in 2008 als Testsieger ausgezeichnet. Ein ideales Partnergerät mit zwei getrennten Speichern, zusätzlich mit Gastmodus. Darüber hinaus ermöglicht die Auswertung des Blutdrucks eine genaue Beurteilung der Messwerte. Passend für verschiedene Anwender, ist dieses Gerät mit einer Universalmanschette für Armumfänge 22 bis 42 cm ausgestattet.

boso medicus smart

# Ideal auf Reisen oder als Zweitgerät.

Dieses Gerät misst halbautomatisch und die sogenannte memomatic ermöglicht dabei ein optimiertes Aufpumpen. Aufgrund der kompakten Größe ist es ideal auf Reisen oder als Zweitgerät, so dass Sie hier nicht auf die Sicherheit der Oberarmmessung verzichten müssen.

Medizinprodukt



- Halbautomatische Messung
- Optimiertes Aufpumpen
- Standardmanschette (22–32 cm)

# Klassische Blutdruckmessung – in ergonomischem Design.

Dieses klassische Gerät ermöglicht Ihnen die Messmethode, wie sie auch oft beim Arzt angewandt wird. Das Drehventil und das gesamte Gerät sind für eine bequeme Bedienung sehr ergonomisch geformt. Das Stethoskop ist fest in der Manschette integriert und die große Skala ist leicht ablesbar.

Medizinprodukt



- Drehventil
- Skala Ø 60 mm
- Shock protected
- Standardmanschette (22–32 cm)

boso BS 90

# Klassische Blutdruckmessung – mit leichtem, robustem Kunststoffgehäuse.

Mit diesem Blutdruckmessgerät ermitteln Sie Ihre Blutdruckwerte auf die klassische Methode, wie sie auch von Ärzten oft angewendet wird. Auch im Zeitalter der Elektronik behalten diese Selbstmessgeräte ihren Stellenwert, besonders bei Herzrhythmusstörungen. Die Geräte sind mit einem eingebauten Stethoskop und einer großen, leicht ablesbaren Skala ausgestattet.

Medizinprodukt



- Skala Ø 60 mm
- Einschlauch-Technik
- Shock protected
- Standardmanschette (22–32 cm)

boso medistar+

# Das Gerät mit Spitzenposition bei Stiftung Warentest. (Test 5/2016 und 9/2020)

Für alle, die mehr Informationen zu ihrem Blutdruckstatus wünschen, ist dieses Handgelenkgerät die erste Wahl. Hierzu steht ein Speicher für 90 Messwerte zur Verfügung, der auch Basis für die Auswertung des Blutdrucks ist. Alles plus großer Anzeige und elegantem Gerätedesign.

Medizinprodukt



Zur Bestellung vor Ort



- 90 Speicherplätze
- Auswertung des Blutdrucks
- Handgelenkumfang  
13,5–21,5 cm

Wissenswertes.

# Zu boso Blutdruckmessgeräten.



## Arrhythmie-Erkennung

Alle digitalen boso Selbstmessgeräte sind mit dieser wichtigen Funktion ausgestattet. Dabei werden eventuelle Herzrhythmusstörungen (wie z.B. Extrasystolen, Vorhofflimmern etc.) schnell erkannt. Diese Funktion ist entscheidend, denn trotz guter Blutdruckwerte kann eine Arrhythmie und damit ein erhöhtes Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall vorliegen.



## Messwertspeicher und Mittelwertanzeige

Geräte mit Speichermöglichkeit bieten einen Überblick über die letzten Messwerte. Zusätzlich wird aus diesen gespeicherten Einzelmessungen der Durchschnittswert (Mittelwert) errechnet, der eine noch aussagekräftigere Beurteilung Ihres Blutdrucks ermöglicht.

## Blutdruck-Bewertungsskala nach den Blutdruckgrenzwerten der WHO



Die Weltgesundheitsorganisation hat Richtwerte für die Blutdruckbeurteilung festgelegt, die für Personen jeden Alters gelten. boso Geräte, die mit dieser Funktion ausgestattet sind, bewerten den Mittelwert der gespeicherten Messwerte automatisch nach der von der WHO festgelegten Tabelle:

| Wert   | Systole | Diastole |
|--|---------|----------|
|  eindeutig erhöht | ab 140  | ab 90    |
|  noch normal      | 130–139 | 85–89    |
|  normal          | 120–129 | 80–84    |
|  optimal        | bis 119 | bis 79   |



## Tri-Check-Funktion (zuschaltbar)

Der Blutdruck ist kein konstanter Wert und unterliegt laufenden Schwankungen. Zur noch genaueren Beurteilung des aktuellen Blutdruckstatus erfolgen daher bei Geräten mit dieser Zusatzfunktion automatisch drei aufeinanderfolgende Messungen im Abstand von 1 Minute. Daraus wird der Mittelwert errechnet.



## Manschetten

Die richtige Manschette ist wichtig für verlässliche Messergebnisse. Daher bietet boso je nach Bedarf bei Oberarmgeräten unterschiedliche Manschettengrößen an. Serienmäßig sind die Geräte mit Standard- oder Universalmanschette ausgestattet – für welches Gerät Sie eine kleinere oder größere Manschette (ab 16 cm bis maximal 48 cm) verwenden können, entnehmen Sie der Übersicht auf Seite 17.

Ihr Überblick.

# Welches Gerät passt zu Ihnen?

| Seite | Arrhythmie-Erkennung<br> | Speicher<br> | Gastmodus<br> | Mittelwertanzeige<br> | WHO-Anzeige<br> | Bewegungssensor<br> | Mitgelieferte Manschette in cm<br> | zusätzlich anschließbare Manschetten in cm |
|-------|---|---|--|--|--|--|---|--|
|-------|---|---|--|--|--|--|---|--|

## Oberarm

|  |    |                       |        |   |   |   |   |       |                      |
|--|----|-----------------------|--------|---|---|---|---|-------|----------------------|
| medicus X vollautomatisch                      | 7  | ■                     | 30     |   | ■ | ■ |   | 22–32 | XL 32–48             |
| medicus exclusive <sup>1</sup> vollautomatisch | 8  | ■                     | 90     | ■ | ■ | ■ | ■ | 22–42 | XS 16–22<br>XL 32–48 |
| medicus vital vollautomatisch                  | 9  | ■<br>inkl. Häufigkeit | 60     |   | ■ | ■ | ■ | 22–42 | XL 32–48             |
| medicus family 4 vollautomatisch               | 10 | ■<br>inkl. Häufigkeit | 4 x 60 | ■ | ■ | ■ | ■ | 22–42 | XL 32–48             |
| medicus uno vollautomatisch                    | 11 | ■                     | 1      |   |   |   |   | 22–32 | XL 32–48             |
| medicus family vollautomatisch                 | 12 | ■                     | 2 x 30 | ■ | ■ | ■ |   | 22–42 | XL 32–48             |
| medicus smart halbautomatisch                  | 13 | ■                     |        |   |   |   |   | 22–32 | XL 32–48             |

## Klassiker mit eingebautem Stethoskop

|                         |    |  |  |  |  |  |  |       |          |
|-------------------------|----|--|--|--|--|--|--|-------|----------|
| BS 90 klassisch         | 14 |  |  |  |  |  |  | 22–32 | XL 33–41 |
| varius privat klassisch | 14 |  |  |  |  |  |  | 22–32 | XL 33–41 |

## Handgelenk

|                           |    |   |    |   |   |   |  |           |  |
|---------------------------|----|---|----|---|---|---|--|-----------|--|
| medistar+ vollautomatisch | 15 | ■ | 90 | ■ | ■ | ■ |  | 13,5–21,5 |  |
|---------------------------|----|---|----|---|---|---|--|-----------|--|



Alle digitalen Oberarm-Blutdruckmessgeräte sind mit einem Netzteilanschluss ausgestattet (außer bosomedicus smart)



<sup>1</sup>zusätzlich mit Tri-Check-Funktion und Sprachausgabe

boso Produkte sind ausschließlich im medizinischen Fachhandel,  
das heißt in der Apotheke und im Sanitätsfachgeschäft, erhältlich.

Auf boso Blutdruckmessgeräte erhalten Sie 3 Jahre Qualitätsgarantie.

Unser Tipp: Das 1x1 der Blutdruckmessung und der  
Blutdruckpass zum Download unter [boso.at](https://www.boso.at)

BOSCH + SOHN GmbH u. Co. KG

Handelskai 94-96  
A-1200 Wien  
E [zentrale@boso.at](mailto:zentrale@boso.at)

[boso.at](https://www.boso.at)

