

Tansiyon ölçümüne ilişkin bilgiler

Boso cihazınız, tekniğin en son yeniliklerini içeren, osilometrik ölçüm ilkesine göre çalışan ve kan basıncını (tansiyonu) ölçmeye yarayan bir bilgisayardır. Cihaz CE işaretine sahiptir ve Avrupa Standardı EN 1060'a uygun olarak üretilmiştir. Bu cihaz için verilen garanti 3 yıldır.

Kan basıncını (tansiyonu) tespit edebilmek için iki değer ölçülmesi gerekmektedir.

Sistolik (üst) kan basıncı:

Bu basınç, kalp sıkıştığı anda ve kanın kan damarlarına gönderildiği sırada oluşur.

Diyastolik (alt) kan basıncı:

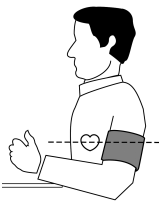
Bu basınç, kalp kasları esnediğinde ve tekrar kanla dolduğunda oluşur.

Kan basıncının ölçüm değerleri mmHG (Cıva sütununda mm) cinsinden ifade edilir.

Aşağıdaki sınır değerleri Dünya Sağlık Teşkilatı (WHO) tarafından tespit edilmiştir. Bu değerler, optimum olarak çok sayıda farklı ölçümden alınmış olan ortalama değeri referans alır.

	sistolik/mmHg	diastolisch/mmHg
Belirgin bir biçimde yüksek	140'tan itibaren	90'dan itibaren
Normal sayılabilir	130 – 139	85 – 89
Normal	120 – 129	80 – 84
Optimum	119'a kadar	79'a kadar

Kolun üst tarafında osilometrik ölçüm



- Genel olarak: Ölçüm sakin durumda, en iyisi oturarak gerçekleştirilmelidir.
- Pilleri takın
- Manşeti cihaza bağlayın
- Çıplak sol kolu bir masaya veya kolçağa koyun, hafif, açı yapacak gibi kaldırın
- Manşetin takılması: Halka biçiminde açılmış

olan manşeti sol kolunuza, manşetin alt kenarı dirseğinizin 2–3 cm üzerine gelecek şekilde takın. Manşet, işaret kolun üst tarafındaki atar damarın üzerine gelecek gibi yerleştirilmelidir.

- Start'a basın.
- Ölçüm sırasında kol ve manşet hareket ettirilmemelidir.
- Ölçümün sonucunu bekleyin.
- Ölçüm işlemini sağ kolda tekrarlayın. Daha yüksek ölçüm değerine sahip kol kan basıncının ölçülmesine daha uygun kol demek olduğundan, gelecekte ölçümlerde bu kol kullanılmalıdır.

Bilekte osilometrik ölçüm



- Genel olarak: Ölçüm sakin durumda, en iyisi oturur pozisyonda yapılmalıdır.
- Pilleri takın.
- Cihazın bileğe yerleştirilmesi: Cihaz bileğe yerleştirilirken bileğin iç tarafında olmalıdır.
- Kolunuzu hafif bir açı ile kaldırın; ölçüm sırasında bileğiniz kalbinizin hizasında olmalıdır.
- Start'a basın.
- Ölçüm sırasında manşetin takılı olduğu kol hareket ettirilmemelidir.
- Ölçüm sonucunu bekleyin.

Cihazın ek özellikleri

Ortalama değer göstergesi:

Ortalama değeri görebilmek için, ayrı bir hafıza tuşuna sahip cihazlarda bu tuşa kısaca basın. Ayrı bir hafıza tuşuna sahip olmayan cihazlarda lütfen Start tuşuna yaklaşık 3 saniye süreyle, ortalama değer gösterilene kadar basın.

Hafızaya kaydedilmiş münferit ölçümlerin gösterilmesi:

Ortalama değer gösterilmesinden sonra, ayrı bir hafıza (Memory) tuşuna sahip cihazlarda münferit ölçüm değerleri peş peşe gösterilir. Ortalama değer göstergesine sahip olmayan cihazlarda ise münferit değerler Start tuşuna yaklaşık 3 saniye süreyle basılarak gösterilir. Hafıza (Memory) tuşlu cihazlarda münferit değerler, ortalama değer gösterilmesinden sonra, her biri için yeniden Memory tuşuna basılarak çağırılır.

Kan basıncı değerleri skalası:

Bu özelliğe sahip cihazlarda, değerler göstergesinin yanında solda dört renkli işaretler bulunur. Ortalama değer çağırılması ile değerler göstergesinde, renkli dört işaretten birinin yanında bir sembol gösterilir; kırmızı işaretin yanındaki sembol örneğin çok yüksek kan basıncının (tansiyonun) varlığına işaret eder.

Aritminin tanınması:

Düzensiz kalp atışlarının ortaya çıkması durumunda, değerler göstergesinin yanında, ölçümün sonuna kadar yanıp sönen bir kalp belirir.

Çok hafızalı cihazlar:

Bu cihazlarda ölçümler ve bunların sonuçlarının hafızaya alınması, söz konusu kullanıcının sembol tuşuna basılarak gerçekleştirilir. Her iki kullanıcı tuşuna basılarak konuk moduna geçilir. Buradaki değerler hafızaya kaydedilmez.